

VIELFALT LÄSST SICH GESTALTEN – UPDATE 2025

Seminarprogramm zu interkultureller Kompetenz und Diversity im Rahmen des Projektes „Hilfe für Helfer_Phase 5“

Seminare Chemnitz Herbst 2025

Diesen Herbst starten wir ab dem 23. September unser Seminarprogramm für das 2. Hbj. in Chemnitz und bieten allen Interessierten und Engagierten Weiterbildungsangebote mit wie immer aktuell relevanten und neu entwickelten Themenbereichen – für Ihren Arbeitsalltag im interkulturellen, helfenden und beratenden Wirkungsfeld! Unsere Fortbildungen richten sich an haupt- wie ehrenamtlich tätige MitarbeiterInnen aus Institutionen, Verbänden, pädagogischen Einrichtungen, Vereinen und Verwaltung in den Bereichen Jugend, Soziales, Kultur, Bildung, Gesellschaft und Integration und können kostenfrei gebucht werden. Die Veranstaltungen im Rahmen unseres Programms sind praxisnah gestaltet. ReferentInnen sind ExpertInnen aus der Praxis, teilweise mit eigenem Migrationshintergrund. Und es wird viel Raum für Diskussionen und Austausch unter den Teilnehmenden geben. Um einen hohen Wissenstransfer in die Praxis und größtmöglichen Dialog der TeilnehmerInnen mit den DozentInnen sowie untereinander zu gewährleisten, ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt! Über <https://seminare.academy-isc.de/> können Sie sich direkt anmelden.

THEMEN UND TERMINE IM ÜBERBLICK

HYBRID-Seminar

INTEGRATIONSARBEIT IM KRISENMODUS.

Psychische Sicherheit in unsicheren Zeiten gewinnen

am 23.09.2025
um 17:00 Uhr

Präsenz-Seminar

RESPEKT GEWINNEN –

Überzeugungskraft entfalten.

am 25.09.2025
um 17:00 Uhr

Präsenz-Seminar

WORTE MACHEN WELTEN.

Die Kraft der Sprache und was sie bewirkt

am 30.09.2025
um 17:00 Uhr

Präsenz-Seminar

MEDIATION ALS GRUNDKOMPETENZ

im gemeinnützigen und interkulturellen Wirkungsbereich

am 20.10.2025
um 17:00 Uhr

Präsenz-Seminar

ABSCHALTEN! – GEHIRN ODER HANDY?

Medien und Resilienz in Zeiten zunehmender Digitalisierung

am 23.10.2025
um 17:00 Uhr

Präsenz-Seminar

BRÜCKEN BAUEN:

Grundlagen interkultureller Kommunikation

am 29.10.2025
um 17:00 Uhr

Präsenz-Seminar

TAKE CARE: ACHTSAMES MANAGEMENT. Kommunikation und Organisation

bei der interkulturellen und Gemeinwesenarbeit achtsam gestalten

am 05.11.2025
um 17:00 Uhr

- die Teilnahme ist kostenfrei • erfahrene ExpertInnen als DozentInnen
- praxisnah, anschauliche und lebendige Vermittlung
- berufsbegleitend belegbar • frei wählbar je nach Interesse und zeitlichen Präferenzen
- Forum für Austausch und Anregungen mit AkteurInnen aus den verschiedensten Bereichen

HYBRID-SEMINAR

INTEGRATIONSARBEIT IM KRISENMODUS.

Psychische Sicherheit in unsicheren Zeiten gewinnen

am 23.09.2025 von 17:00–19:30 Uhr
Teilnahme online oder in Präsenz wählbar

THEMENBEREICHE

Bei der interkulturellen Arbeit ist Unsicherheit normal. Umso mehr ist es hier notwendig, bestmöglich Gelassenheit und Geborgenheit zu vermitteln. Doch wie kann das gelingen, wenn die HelferInnen selbst keinen festen Boden unter den Füßen spüren, in Zeiten von Krieg die Orientierung schwerfällt und nicht absehbar ist, was noch geschieht? Wenn für viele Menschen existenzielle Grundlagen in Frage stehen und ein Gefühl von Bedrohung, durchaus auch bis hin zu unserer Demokratie, allgegenwärtig ist. Und wenn die Verständigung darüber mit anderen schwierig wird, weil die Einschätzungen der Lage ganz unterschiedlich sind?

Dieses Seminar möchte Möglichkeiten aufzeigen, wie in dieser Gemengelage zumindest ein Stückchen psychische Sicherheit aufgebaut werden kann, um den bestmöglichen Zugang zu den eigenen Ressourcen zu bewahren. Denn das brauchen wir für uns – aber auch für die Begleitung uns anvertrauter Menschen bei der interkulturellen Arbeit.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Woher Orientierung und Ruhe nehmen, wenn um mich herum viel zu Vieles ins Wanken gerät?
- ▷ Und wie angesichts einer solchen Situation meiner Aufgabe gerecht werden, für andere da zu sein, um deren Sorgen und Ängste stärkend und schützend begleiten zu können?
- ▷ Welche Blickrichtungen und Herangehensweisen gibt es und wo kann ich ansetzen, um das Gefühl von Vertrauen und Geborgenheit (wieder) zu erlangen und anderen vermitteln zu können?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie hilfreiche Hinweise und Unterstützung darin erhalten, wo Sie zunächst einmal bei sich selbst ansetzen können, um in Zeiten allgemeiner Verunsicherung nicht allzu sehr den Boden unter den Füßen zu verlieren
- ▷ können Sie eigene Ressourcen und Energiereserven besser aktivieren und weitergeben, wenn es darauf ankommt
- ▷ verlieren Sie nicht mehr so schnell den Kontakt zu Ihrem inneren Kompass, um sich und andere auch durch bewegtere Szenarien navigieren und sicher begleiten zu können

FAKTEN

- Termin: Dienstag, 23. September 2025, 17:00–19:30 Uhr
- Teilnahme VOR ORT oder ONLINE möglich
- Bei Anmeldung über <https://seminare.academy-isc.de/> bitte auswählen!
- Ort Durchführung in PRÄSENZ: Räumlichkeiten der academy in der Andréstraße 15 | 09112 Chemnitz-Kaßberg
- ONLINE-Teilnahme: Nach Anmeldung und erfolgter Registrierung erhalten Sie Ihre digitalen Zugangsdaten
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

Praxisrelevant
für AkteurInnen an der Basis wie in
verantwortlichen Positionen

PRÄSENZ-SEMINAR

RESPEKT GEWINNEN – Überzeugungskraft entfalten

am 25.09.2025 von 17:00–19:30 Uhr

THEMENBEREICHE

Die sogenannte nonverbale Kommunikation ist im Privaten wie im Beruflichen für den Umgang miteinander entscheidender, als manche wahrhaben möchten. Vor allem in beratenden und helfenden Tätigkeiten wie bei der Integrationsarbeit, für PädagogInnen und ErzieherInnen, SozialarbeiterInnen und Angestellte in Behörden und Ämtern, ist die Frage des Respektes voreinander häufig sogar der maßgebliche Faktor für Zufriedenheit und Erfolg. Unsere Dozentin vermittelt Ihnen anhand von Übungen einen vertieften Zugang und erlebnisorientierten Input zu Möglichkeiten, über Körpergefühl, Stimme und Ausdruck Ihre Überzeugungskraft erweitern können.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Was macht persönliche Präsenz, Autorität und Ausstrahlung eigentlich jenseits von fachlicher Argumentation aus?
- ▷ Wie kann ich Mimik und Gestik passender einsetzen und die des Gegenübers besser lesen und aufgreifen?
- ▷ Wodurch kann ich die Spannbreite von Empathie und Aktivem Zuhören bis hin zum deutlichen Stopp-Zeichen und Grenzen-Setzen noch wirkungsvoller gestalten?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie das Gespür für Ausdruck und Körperhaltung trainiert und Anregungen für den Alltag erhalten
- ▷ ist Ihnen deutlicher geworden, wie Überzeugungskraft zum Beispiel über die Beziehungsebene hergestellt werden kann
- ▷ ist die Aufmerksamkeit für nonverbale Zeichen gestiegen und Ihr diesbezüglicher Fundus bei Begegnungen bereichert

FAKTEN

- Termin: Donnerstag, 25. September 2025, 17:00–19:30 Uhr
- VA-Ort: Kieselstein-Villa | Erzbergerstraße 3 | 09116 Chemnitz | 2. OG
- Anmeldung über <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

PRÄSENZ-SEMINAR

WORTE MACHEN WELTEN.

Die Kraft der Sprache und was sie bewirkt

am 30.09.2025 von 17:00–19:30 Uhr

THEMENBEREICHE

Worte können verletzen, Worte können verbinden. Sie begeistern, sie stoßen vor den Kopf. Worte können einladend wirken und aktiv ausgrenzen. Sie haben die Macht zu trösten wie zu zerstören. In soziopolitisch aufgeladenen Zeiten von Hate Speech und Fake News im Internet und in den Social Media zeigt sich die Macht der Sprache und des Einsatzes von Worten sehr eindringlich. Die Worte, die wir benutzen und die Art und Weise, wie wir sie verwenden – sie entscheiden darüber, ob der Umgang miteinander von Freundlichkeit und Offenheit oder im Gegenteil von Vorbehalten und Animositäten bestimmt ist. Unsere Sprache zeigt zudem recht deutlich auf, wodurch wir geprägt worden sind, welche Normvorstellungen und Glaubenssätze für uns gelten. Durch sie transportieren wir, wie unser Welt- und Menschenbild aussieht und damit auch, welche Erwartungen und Bewertungsmuster wir anderen entgegenbringen. Aus diesem Grund vermag Sprache Begegnungsräume zu erschaffen oder zu blockieren – sie hat die Kraft, neue Welten zu erzeugen, die von Verbundensein und Verstandenwerden getragen sind oder aber solche, in denen Gedanken und Gefühle der Beteiligten auseinanderdriften und sich feindselig entgegenstehen. Unsere Wortgebung stellt immer auch ein wenig ein Wagnis dar, weil nie ganz sichergestellt werden kann, wie zugrunde liegende Intentionen und Haltungen beim Gegenüber ankommen. Schon kleine Nuancen können (mitunter unbeabsichtigt) die Stimmung und das Verhalten verändern. Gerade in helfenden und beratenden Berufsbildern kann das Bewusstsein hiervon maßgeblich für unsere situative Wirksamkeit sein. Dieses Seminar möchte für die relevanten Zusammenhänge sensibilisieren und praxisnahe Handlungsimpulse vermitteln.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Welche Faktoren sind es eigentlich, die die Wirkung von Worten bestimmen und letztlich die Macht der Sprache ausmachen?
- ▷ Wie kann ich mich selbst und andere vor negativer verbaler Beeinflussung, bspw. durch Hate Speech, menschenrechts-verletzenden Sprachduktus und unterschwellige Diffamierungsarten, schützen – und inwiefern kann ich Menschen in meinem beruflichen wie privaten Umfeld im achtsamen wie positionstarken Umgang hiermit unterstützen?
- ▷ Worauf sollte ich achten, um Wortwahl und Sprachgebung bewusster und sorgsam einsetzen zu können?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ wurden Sie anhand von Praxisbeispielen eingehend sensibilisiert für die Kraft von Worten mit ihren Effekten
- ▷ können Sie maßgebliche Einblicke, wie z. B. in das Zusammenspiel von Macht- und Bedürfnisstrukturen, welche jedem Sprachgebrauch zugrunde liegen, für Ihre Arbeitspraxis mitnehmen
- ▷ haben Sie nicht zuletzt mittels kleiner Übungseinheiten die Wirkung von Sprache erfahren wie erproben können und handlungsrelevante Impulse erhalten

FAKTEN

- Termin: Dienstag, 30. September 2025, 17:00–19:30 Uhr
- VA-Ort: Räumlichkeiten der academy in der Andréstraße 15 | 09112 Chemnitz-Kaßberg
- Anmeldung über <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

PRÄSENZ-SEMINAR

MEDIATION ALS GRUNDKOMPETENZ im gemeinnützigen und interkulturellen Wirkungsbereich

am 20.10.2025 von 17:00–19:30 Uhr

THEMENBEREICHE

Das Vermitteln zwischen unterschiedlichsten Erwartungshaltungen und Bedürfnissen, Sichtweisen und Mentalitäten, Prägungen und Hintergründen, gehört zu den wichtigsten Fähigkeiten bei der gemeinnützigen und insbesondere der interkulturellen Arbeit.

Für einen erfolgreichen Umgang mit diesen vielfältigen und komplexen Herausforderungen stellt Mediation als Grundkompetenz eine überaus zielführende Möglichkeit dar: Denn die Perspektive wechseln und sich in die Erlebniswelt des jeweiligen Gegenübers versetzen zu können, Empathie zu zeigen, differierende Lebenskonzepte und Weltentwürfe in Dialog miteinander zu bringen, um schließlich kompromissfähige Lösungen herbeizuführen...

All dies sind wesentliche Elemente der mediatorischen Kompetenz.

Aus diesen Gründen ist Mediation als Grundkompetenz in besonderer Weise geeignet, Spannungen im Umgang von Menschen mit stark divergierenden Selbstverständnissen zu entschärfen und einen gelingenden Beitrag zu mehr Verständnis füreinander im interkulturellen wie im gemeinnützigen Einsatzbereich zu befördern.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Was bedeutet mediatorische Kompetenz und was gehört dazu?
- ▷ Welche Techniken und Tools gibt es, die man für eine Anwendung in der Praxis kennen sollte?
- ▷ Inwiefern kann ich dazu beitragen, Mediation als Grundkompetenz, also das Vermitteln zwischen unterschiedlichsten Interessenlagen und Haltungen, auch in meinem Wirkungsfeld zunehmend erfolgreich zu etablieren?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ sind Sie im Bilde über Ansatz und Methodik von Mediation als Grundkompetenz
- ▷ sehen Sie, welche Faktoren für die Umsetzung in Ihrem Arbeitsbereich relevant sind
- ▷ wurden Ihnen entscheidende Hinweise und Tipps von einem Fachmann vermittelt und praxisnah erläutert

FAKTEN

- Termin: Montag, 20. Oktober 2025, 17:00–19:30 Uhr
- VA-Ort: Kieselstein-Villa | Erzbergerstraße 3 | 09116 Chemnitz | 2. OG
- Anmeldung über <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

PRÄSENZ-SEMINAR

ABSCHALTEN! – GEHIRN ODER HANDY?

Medien und Resilienz in Zeiten zunehmender Digitalisierung

am 23.10.2025 von 17:00–19:30 Uhr

THEMENBEREICHE

Seit drei Jahrzehnten prägt und durchdringt die Digitalisierung unseren Alltag, unsere Arbeitswelt und unser Selbstverständnis. Was als technologische Revolution begann, ist heute ein fester Bestandteil der menschlichen Existenz. Dieses interaktive Seminar lädt Sie ein, auf eine kritisch-reflektierte Reise durch 30 Jahre Medienwandel zu gehen. Gemeinsam erkunden wir, wie Digitalisierung uns nicht nur verändert, sondern auch herausfordert – und wie wir ihre Potenziale verantwortungsvoll nutzen können. Digitale Medien haben Arbeitsprozesse revolutioniert: Cloud-Computing, KI-gestützte Analysen und globale Vernetzung steigerten die Produktivität, schufen aber auch neue Stressphänomene wie „Digital Burnout“. Im Privatleben ermöglichen soziale Medien grenzenlose Kommunikation, doch gleichzeitig leiden psychische Gesundheit und zwischenmenschliche Bindungen unter Reizüberflutung und algorithmischen Filterblasen. Gerade auch für Menschen, die sich im Rahmen der interkulturellen Arbeit, in sozialen Berufen und im Bildungsbereich engagieren, ist hier ein neues Herangehen und eine große Achtsamkeit von aktuellem Belang. Studien zeigen, dass die ständige Erreichbarkeit u. a. zu Schlafstörungen und reduzierter Aufmerksamkeitsspanne führt – ein Paradox des Fortschritts. Während jüngere Generationen als „Digital Natives“ intuitiv mit Technologien interagieren, kämpfen Ältere oft mit dem Tempo des Wandels. Doch diese Kluft birgt Chancen: Jugendliche lehren uns Agilität, erfahrenere Generationen vermitteln kritische Reflexion. Wir analysieren, wie unterschiedliche Altersgruppen Medien nutzen – vom TikTok-Trend bis zum Telefonat – und diskutieren, was wir voneinander lernen können. Themen sind u. a. Resilienz in der Hypervernetzung: Strategien für einen bewussten Umgang – Ist die digitale Überforderung umkehrbar? Ja – durch gezielte Maßnahmen. Wir erarbeiten evidenzbasierte Ansätze: Eigene Resilienz erforschen & stärken – Digitale Souveränität: Wie Medienkompetenz (nicht nur für Kinder) Entscheidungsfreiheit zurückgibt – Neuroplastizität & Entzug: Warum „Digital Detox“ das Gehirn regeneriert und welche Rolle Achtsamkeit spielt – Strukturelle Veränderungen: Vorschläge für gesunde Work-Life-Balance-Policies in Unternehmen, gestützt auf WHO-Empfehlungen.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Wann wird Medienkonsum zur Gefahr für die Gesundheit und wie spüren wir dies?
- ▷ Worin bestehen bei der Nutzung von Medien die wichtigsten Unterschiede zwischen den Generationen und welche Rolle spielen hierbei u. U. auch (inter)kulturelle Differenzen?
- ▷ Was bedeutet Medienresilienz – wie können wir einen achtsamen Umgang mit diversen Medien, Plattformen und Kanälen finden, um uns vor ungerichteter Digitalüberflutung zu bewahren?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie wertvolle Informationen und praktische Übungen zum Thema Medien und Resilienz erhalten
- ▷ sind sensibilisiert im eigenen, achtsamen Umgang mit Medien – nehmen Ihre gewonnenen Einsichten in die Alltagspraxis mit und geben sie weiter
- ▷ konnten Sie die Gelegenheit zu Fragen im Umgang mit Medien und deren toxischer Wirkung nutzen sowie gemeinsam einen Ausblick auf die Umsetzung eines resilienteren Zugangs entwickeln

FAKTEN

- Termin: Donnerstag, 23. Oktober 2025, 17:00–19:30 Uhr
- VA-Ort: Räumlichkeiten der academy in der Andréstraße 15 | 09112 Chemnitz-Kaßberg
- Anmeldung über <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

Praxisrelevant
für AkteurInnen an der Basis wie in
verantwortlichen Positionen

PRÄSENZ-SEMINAR

BRÜCKEN BAUEN: **Grundlagen interkultureller Kommunikation**

am 29.10.2025 von 17:00–19:30 Uhr

THEMENBEREICHE

Was gehört dazu, wenn man Grenzen überwinden und Brücken zum Gegenüber bauen möchte?
Oft kommt es zu Missverständnissen, weil Hintergrundwissen fehlt – und manchmal sind es erstaunlich kleine, aber dennoch relevante Dinge, die uns bei unserem Verhalten bzw. unserem Gegenüber nicht bekannt oder einfach (noch) nicht vertraut sind, welche über einen positiven oder eben auch nicht gelingenden Umgang miteinander entscheiden können.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Worauf kommt es bei der interkulturellen Kommunikation an – worin bestehen die spezifischen Herausforderungen und Möglichkeiten?
- ▷ Wie verändern sich die Beteiligten durch Begegnung mit anderen Kulturen und welche Chancen liegen für alle darin?
- ▷ Wie vermeide ich falsche Botschaften und welche Bedeutung hat der nonverbale Faktor?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ können Sie Grundlagen und allgemeine Sensibilisierung für das Verstehen kultureller Unterschiede und Tipps für gelingende Interaktionen zwischen Menschen aus verschiedenen Kulturen mit in Ihre Praxis nehmen
- ▷ sind sie informiert über eigen- und fremdkulturelle Orientierungssysteme sowie dazu, was Transkulturalität bedeutet und wie man Verbindung zwischen Menschen unterschiedlichster Herkunft herstellen kann
- ▷ haben Sie Einblick in Dynamiken bekommen, die das Aufeinanderprallen wie auch das gegenseitige Annähern von Menschen mit verschiedensten Hintergründen ausmachen und wie Sie diese konstruktiv gestalten können

FAKTEN

- Termin: Mittwoch, 29. Oktober 2025, 17:00–19:30 Uhr
- VA-Ort: Räumlichkeiten der academy in der Andréstraße 15 | 09112 Chemnitz-Kaßberg
- Anmeldung über <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

PRÄSENZ-SEMINAR

TAKE CARE: ACHTSAMES MANAGEMENT. Kommunikation und Organisation bei der interkulturellen und Gemeinwesenarbeit achtsam gestalten

am 05.11.2025 von 17:00–19:30 Uhr

THEMENBEREICHE

Die Bedeutung von Achtsamkeit, gerade auch im Bereich der gemeinnützigen Arbeit und des interkulturellen Engagements, ist in aller Munde. Häufig wird darunter vor allem eine jeweils persönliche, innere Haltung verstanden.

Aber wie kann es gelingen, auch die professionellen Abläufe in Ihrem Arbeitsfeld für sich selbst und die Menschen, mit denen sie zusammenarbeiten, achtsam zu gestalten?

Diesen Fragen und der Bedeutung von Achtsamem Management für alle diejenigen, welche Leitungsverantwortung und Führungsaufgaben bei interkulturellen Einrichtungen und im sozialen Sektor wahrzunehmen haben, wird im Seminar praxisnah und zugewandt nachgegangen.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Was gehört dazu, um Kommunikation und Organisation in Ihrer Einrichtung achtsam zu gestalten – was kann man bspw. unter authentischer Kommunikation verstehen oder was bedeutet achtsame Führung?
- ▷ Wie gelingt die Balance zwischen Persönlichkeit und Sachlichkeit, Individualität und Professionalität?
- ▷ Wie kann ich Gefühle und Bedürfnisse als Kraftquell auch im beruflichen Wirkungsfeld erkennen und nutzen?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ können Sie wichtige Anregungen und Tipps mitnehmen, um im professionellen Einsatzbereich auf Ihre sowie die Ressourcen und Grenzen Ihrer KollegInnen und Mitarbeitenden zu achten
- ▷ haben Sie wertvolle Impulse erhalten, um sowohl Engagement als auch Abstandnehmen in ihrer jeweiligen Relevanz besser gewichten und dosieren zu können
- ▷ nehmen Sie ein Gespür für die Wirksamkeit von Authentizität als Grundlage für Achtsames Management mit in Ihre Arbeitspraxis

FAKTEN

- Termin: Mittwoch, 05. November 2025, 17:00–19:30 Uhr
- VA-Ort: Räumlichkeiten der academy in der Andréstraße 15 | 09112 Chemnitz-Kaßberg
- Anmeldung über <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Birgit Rehme-Iffert, M. A. | Projektleitung

academy – intercultural and specialized communications e. V.

Da wir öfters für Sie unterwegs sind sowie teilweise remote arbeiten, bitten wir vorzugsweise um Kontaktaufnahme per E-Mail!

E-Mail: info@academy-isc.de

Tel.: 0371 / 481 660 80 | Mobil: 0176 / 557 527 44

Web: www.seminare.academy-isc.de und auf Facebook

Post: Andréstraße 15 | 09112 Chemnitz

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



HINWEIS:

Auf unserer Web-Seite <https://seminare.academy-isc.de> können Sie sich online anmelden –
dort finden Sie auch noch einmal die wichtigsten Fakten zu Ort und Zeit sowie den Inhalten der Seminare.