

VIELFALT LÄSST SICH GESTALTEN – UPDATE 2025

Seminarprogramm zu interkultureller Kompetenz und Diversity
im Rahmen des Projektes „Hilfe für Helfer_Phase 5“

PRÄSENZ-Seminare
in AUE, PLAUEN
und STOLLBERG
Mai / Juni 2025

Auch in 2025 sind wir wieder LIVE VOR ORT in Plauen und dem Erzgebirgskreis präsent mit wie immer aktuell relevanten und neu entwickelten Themenbereichen – für Ihren Arbeitsalltag im interkulturellen, helfenden und beratenden Wirkungsfeld!

Unsere Fortbildungen richten sich an haupt- wie ehrenamtlich tätige MitarbeiterInnen aus Institutionen, Verbänden, pädagogischen Einrichtungen, Vereinen und Verwaltung in den Bereichen Jugend, Soziales, Kultur, Bildung, Gesellschaft und Integration und können kostenfrei gebucht werden. Die Veranstaltungen im Rahmen unseres Programms sind praxisnah gestaltet. ReferentInnen sind ExpertInnen aus der Praxis, teilweise mit eigenem Migrationshintergrund.

Und es wird viel Raum für Diskussionen und Austausch unter den Teilnehmenden geben. Um einen hohen Wissenstransfer in die Praxis und größtmöglichen Dialog der TeilnehmerInnen mit den DozentInnen sowie untereinander zu gewährleisten, ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt! Über <https://seminare.academy-isc.de/> können Sie sich direkt anmelden.

THEMEN UND TERMINE IM ÜBERBLICK

VIELFALT ALS DER NEUE NORMALZUSTAND. Impulse zu den Gelingensbedingungen einer diversen Gesellschaft	am 02.06.2025 in PLAUEN von 17:00–19:30 Uhr
WORTE MACHEN WELTEN. Die Kraft der Sprache und was sie bewirkt	am 11.06.2025 in AUE von 16:30–19:00 Uhr
ABSCHALTEN! – GEHIRN ODER HANDY? Medien und Resilienz in Zeiten zunehmender Digitalisierung	am 16.06.2025 in PLAUEN von 17:00–19:30 Uhr
AUSDRUCK UND VERSTEHEN. Mit Stimme und Auftreten Wirkung erzielen und Menschen erreichen	am 25.06.2025 in STOLLBERG von 16:00–19:00 Uhr

- erfahrene ExpertInnen als DozentInnen
 - berufsbegleitend belegbar
- praxisnah, anschauliche und lebendige Vermittlung
- Forum für Austausch und Anregungen mit AkteurInnen aus den verschiedensten Bereichen
 - auf Wunsch erhalten Sie eine TN-Bescheinigung
 - die Teilnahme ist kostenfrei

PRÄSENZ-SEMINAR

VIELFALT ALS DER NEUE NORMALZUSTAND.

Impulse zu den Gelingensbedingungen einer diversen Gesellschaft

am 02.06.2024 von 17:00–19:30 Uhr in PLAUEN

THEMENBEREICHE

Gelebte Vielfalt und Transkulturalität sind im Grunde genommen längst zu einem Alltagsphänomen geworden. Leider treten jedoch häufig mehr die Verwerfungszonen und Herausforderungen in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit – insbesondere bei erhitzten Debattenlagen sich diametral entgegenstehender Lager – als die ebenso vorhandenen, mannigfaltigen Beispiele mit positiven Herangehensweisen und gelingenden Antwortmöglichkeiten dazu, wie man sich in diesem Spannungsfeld positionieren kann. Im Seminar werden aktuelle Auffassungen sondiert, wie Zusammenhalt in einer Gesellschaft auch angesichts größter Unterschiedlichkeit nicht per se einen unüberbrückbaren Widerspruch darstellen muss, und anhand von konkreten Entwürfen und Modellen wie auch denkbarer Szenarien ausgelotet.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Was gehört dazu, damit die massive, ja stellenweise hasserfüllte Ablehnung gegenüber Diversität überwunden und Vielfalt als Selbstverständlichkeit gelebt werden kann?
- ▷ Wie könnte ein „Normalitätsmodell“ aussehen, das verschiedenste Perspektiven, mehrere Wurzeln und Zugehörigkeiten in sich verbindet und was kann dafür getan werden, um es zu realisieren und Schritt für Schritt gemeinsam zu befördern?
- ▷ Inwiefern können hierzu beispielsweise länger bei uns lebende, integrierte Zugewanderte mit ihrer Geschichte und ihren Erfahrungen im Spannungsfeld zwischen Identität und Zugehörigkeit, Unterschiedlichkeit und Gleichberechtigung nachdenkswerte Lösungsmöglichkeiten und neue Lebensmodelle (u. a. zu dem, was „Deutschsein“ heute bedeuten kann) an die Hand geben?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ nehmen Sie anregende Impulse mit, um als MultiplikatorIn in Ihrem professionellen Einsatzbereich und Lebensumfeld das Engagement für Vielfalt als Normalität noch wirksamer werden zu lassen
- ▷ haben Sie wichtigen Wissensinput mit praxisnahen Einsichten erhalten und konnten auch über Reflexion und Austausch nützliche Bestärkung für Ihre Handlungskompetenzen im Diversity-Kontext erfahren
- ▷ konnten Sie von Informationen auf aktuellstem Stand sowie hilfreichen Tipps und Hinweisen zum Themenbereich durch einen wissenschaftlich wie praktisch erfahrenen Experten profitieren

FAKTEN

- Termin: Montag, 02. Juni 2025, 17:00–19:30 Uhr
- VA-Ort: Quartier 30 | Bahnhofstraße 30, 08523 Plauen
- Anmeldung über <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

PRÄSENZ-SEMINAR

WORTE MACHEN WELTEN.

Die Kraft der Sprache und was sie bewirkt

am 11.06.2025 von 16:30–19:00 Uhr in AUE

THEMENBEREICHE

Verständigungs- und Entscheidungsprozesse in helfenden und beratenden Arbeitsbereichen im umfassenden Sinn dialogisch zu gestalten, ist eine Vorgehensweise, die zuweilen in ihrer Wirksamkeit unterschätzt wird. Dabei birgt die Kenntnis um eine erfolgreiche Anwendung dialogischen Denkens und der dialogischen Haltung vielerlei Anwendungsmöglichkeiten und konstruktive Potenziale.

Durch praxisnahe Übungen wird Dialog als Prinzip erlebbar gemacht, seine Regeln und Anwendungsgebiete erläutert sowie die darin liegenden Aspekte der Achtsamkeit, Wertschätzung und eines Miteinanders auf Augenhöhe für Aufgabenstellungen, in denen Verständigungs- und Abstimmungsprozesse im Mittelpunkt stehen, aufgezeigt. Anhand von Austausch und Reflexion wird das grundlegende Wissen um dialogische Prozessgestaltung zusätzlich vertieft.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Was bedeutet dialogisches Denken und was bewirkt eine dialogische Haltung in Vermittlung und Beratung?
- ▷ Welche Regeln gibt es und wie sehen die Anwendungsgebiete des dialogischen Prinzips aus?
- ▷ Was heißt es, gemäß dem dialogischen Prinzip miteinander umzugehen und welchen Mehrwert bringt seine Anwendung für alle Beteiligten?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ konnten Sie anhand von Input, Austausch, Reflexion und praxisnahen Übungen Regeln und Anwendungsgebiete des dialogischen Prinzips kennenlernen
- ▷ haben Sie wertvolle Impulse erhalten, um Verständigung und Entscheidungsfindungen im dialogischen Prozess erfolgreich zu gestalten
- ▷ nehmen Sie ein Gespür für die Wirksamkeit von dialogischem Denken und einer dialogischen Haltung für Achtsamkeit, Wertschätzung und einem Miteinander auf Augenhöhe mit in Ihre Arbeitspraxis

FAKTEN

- Termin: Mittwoch, 11. Juni 2025, 16:30–19:00 Uhr
- VA-Ort: Bahnhofstraße 13, 08280 Aue-Bad Schlema | Kompetenzzentrum für Gemeinwesenarbeit und Engagement e. V. (KGE)
- Anmeldung über <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

PRÄSENZ-SEMINAR

ABSCHALTEN! – GEHIRN ODER HANDY? Medien und Resilienz in Zeiten zunehmender Digitalisierung

am 16.06.2025 von 17:00–19:30 Uhr in PLAUEN

THEMENBEREICHE

Seit drei Jahrzehnten prägt und durchdringt die Digitalisierung unseren Alltag, unsere Arbeitswelt und unser Selbstverständnis. Was als technologische Revolution begann, ist heute ein fester Bestandteil der menschlichen Existenz. Dieses interaktive Seminar lädt Sie ein, auf eine kritisch-reflektierte Reise durch 30 Jahre Medienwandel zu gehen. Gemeinsam erkunden wir, wie Digitalisierung uns nicht nur verändert, sondern auch herausfordert – und wie wir ihre Potenziale verantwortungsvoll nutzen können. Digitale Medien haben Arbeitsprozesse revolutioniert: Cloud-Computing, KI-gestützte Analysen und globale Vernetzung steigerten die Produktivität, schufen aber auch neue Stressphänomene wie „Digital Burnout“. Im Privatleben ermöglichen soziale Medien grenzenlose Kommunikation, doch gleichzeitig leiden psychische Gesundheit und zwischenmenschliche Bindungen unter Reizüberflutung und algorithmischen Filterblasen. Gerade auch für Menschen, die sich im Rahmen der interkulturellen Arbeit, in sozialen Berufen und im Bildungsbereich engagieren, ist hier ein neues Herangehen und eine große Achtsamkeit von aktuellem Belang. Studien zeigen, dass die ständige Erreichbarkeit u. a. zu Schlafstörungen und reduzierter Aufmerksamkeitsspanne führt – ein Paradox des Fortschritts. Während jüngere Generationen als „Digital Natives“ intuitiv mit Technologien interagieren, kämpfen Ältere oft mit dem Tempo des Wandels. Doch diese Kluft birgt Chancen: Jugendliche lehren uns Agilität, erfahrenere Generationen vermitteln kritische Reflexion. Wir analysieren, wie unterschiedliche Altersgruppen Medien nutzen – vom TikTok-Trend bis zum Telefonat – und diskutieren, was wir voneinander lernen können. Themen sind u. a. Resilienz in der Hypervernetzung: Strategien für einen bewussten Umgang – Ist die digitale Überforderung umkehrbar? Ja – durch gezielte Maßnahmen. Wir erarbeiten evidenzbasierte Ansätze: Eigene Resilienz erforschen & stärken – Digitale Souveränität: Wie Medienkompetenz (nicht nur für Kinder) Entscheidungsfreiheit zurückgibt – Neuroplastizität & Entzug: Warum „Digital Detox“ das Gehirn regeneriert und welche Rolle Achtsamkeit spielt – Strukturelle Veränderungen: Vorschläge für gesunde Work-Life-Balance-Policies in Unternehmen, gestützt auf WHO-Empfehlungen.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Wann wird Medienkonsum zur Gefahr für die Gesundheit und wie spüren wir dies?
- ▷ Worin bestehen bei der Nutzung von Medien die wichtigsten Unterschiede zwischen den Generationen und welche Rolle spielen hierbei u. U. auch (inter)kulturelle Differenzen?
- ▷ Was bedeutet Medienresilienz – wie können wir einen achtsamen Umgang mit diversen Medien, Plattformen und Kanälen finden, um uns vor ungerichteter Digitalüberflutung zu bewahren?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie wertvolle Informationen und praktische Übungen zum Thema Medien und Resilienz erhalten
- ▷ sind sensibilisiert im eigenen, achtsamen Umgang mit Medien – nehmen Ihre gewonnenen Einsichten in die Alltagspraxis mit und geben sie weiter
- ▷ konnten Sie die Gelegenheit zu Fragen im Umgang mit Medien und deren toxischer Wirkung nutzen sowie gemeinsam einen Ausblick auf die Umsetzung eines resilienteren Zugangs entwickeln

FAKTEN

- Termin: Montag, 16. Juni 2025, 17:00–19:30 Uhr
- VA-Ort: Quartier 30 | Bahnhofstraße 30, 08523 Plauen
- Anmeldung über <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

PRÄSENZ-SEMINAR

AUSDRUCK UND VERSTEHEN.

Mit Stimme und Auftreten Wirkung erzielen und Menschen erreichen

am 25.06.2025 von 16:00–19:00 Uhr in STOLLBERG

THEMENBEREICHE

Aufmerksamkeit gewinnen und Aufmerksamkeit schenken, Wahrnehmen und Wahrgenommen werden – dieses Wechselspiel bestimmt Ausdruck und Verstehen. Es handelt sich um ein Geben und Nehmen im Spektrum von Interesse signalisieren, Zuhören und Innehalten, aber auch Autorität vermitteln, Stoppzeichen und Grenzen setzen, was im interkulturellen Bereich besonders wichtig ist.

Wirkung und Ausstrahlung haben damit zu tun, in Verbindung mit mir selbst zu sein – denn dies ermöglicht überhaupt erst, einen Zugang zu anderen und echtes Verstehen herstellen zu können.

So kann man beispielsweise lernen, seine Stimme zu modulieren wie ein Instrument, von schrill bis sanft, von streng bis zugewandt. Dabei ist Klang und Ausdruck immer in Zusammenhang mit Atem, Blick und Körperhaltung zu bedenken. Zudem kommt es darauf an, ein Gespür für begleitende, die gewünschte Wirkung unterstreichende Gestik und Mimik zu entwickeln. Um so mein Gegenüber zu erreichen durch das Zugleich von Respekt-und-Offenheit-Zeigen sowie Respekt-und-Offenheit-Erzeugen.

In diesem Seminar werden Sie, erlebnisbasiert anhand von Übungen und praxisnaher Auswertung, durch die Möglichkeiten des persönlichen Ausdrucks mit Stimme und Körper von einer Künstlerin mit profunder Bühnenerfahrung geleitet.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Auf welche Art und Weise kann ich Botschaften und Haltungen mit allen Sinnen vermitteln und verkörpern?
- ▷ Wie komme ich in Kontakt mit mir selbst und stelle Verbindung zu anderen anhand von Stimme, Blick und Körperhaltung her?
- ▷ Welche Rolle spielen Atemtechnik, Pausen und Gestik?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie ein Gefühl für die Bandbreite stimmlicher Modulationsmöglichkeiten und ihrer Wirkung entwickelt
- ▷ erleben Sie, dass Verstandenwerden nicht nur über Worte vermittelt bzw. hergestellt werden kann
- ▷ können Sie anhand von Übungen wichtige Ausdrucksmöglichkeiten für Ausstrahlung und Verbundensein erleben und in Ihren Alltag transferieren

FAKTEN

- Termin: Mittwoch, 25. Juni 2025, 16:00–19:00 Uhr
- VA-Ort: Kulturbahnhof Stollberg | Bahnhofstraße 2 in 09366 Stollberg
- Anmeldung über <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

Ihre Ansprechpartnerin

Birgit Rehme-Iffert, M. A. | Projektleitung

academy – intercultural and specialized communications e. V.

Da wir öfters für Sie unterwegs sind sowie teilweise remote arbeiten, bitten wir vorzugsweise um Kontaktaufnahme per E-Mail!

E-Mail: info@academy-isc.de

Tel.: 0371 / 481 660 80 | Mobil: 0176 / 557 527 44

Web: www.seminare.academy-isc.de und auf facebook

Post: Andréstraße 15 | 09112 Chemnitz

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



HINWEIS:

Auf unserer Web-Seite <https://seminare.academy-isc.de> können Sie sich online anmelden – dort finden Sie auch noch einmal die wichtigsten Fakten zu Ort und Zeit sowie den Inhalten der Seminare.