

# **VIELFALT LÄSST SICH GESTALTEN – UPDATE 2024**

Seminarprogramm zu interkultureller Kompetenz und Diversity im Rahmen des Projektes "Hilfe für Helfer\_Phase 5"

"KOMPETENZ. METHODEN.
ACHTSAMKEIT. KOMMUNIKATION"

Präsenz-Seminare AUE und PLAUEN 1. Hbj. 2024

Auch in 2024 sind wir wieder LIVE VOR ORT in Aue und Plauen mit Themen rund um Kompetenz und Methoden, Achtsamkeit und Kommunikation – für Ihren Arbeitsalltag im interkulturellen, helfenden und beratenden Wirkungsfeld! Mit dabei haben wir aktuell weiterentwickelte und neu konzipierte Seminar-Inputs: So zu unserem Nachbarland, der Tschechischen Republik sowie zum Bereich des Konfliktmanagements auf Basis Gewaltfreier Kommunikation. Unsere Fortbildungen richten sich an haupt- wie ehrenamtlich tätige MitarbeiterInnen aus Institutionen, Verbänden, pädagogischen Einrichtungen, Vereinen und Verwaltung in den Bereichen Jugend, Soziales, Kultur, Bildung, Gesellschaft und Integration und können kostenfrei gebucht werden. Die Veranstaltungen im Rahmen unseres Programms sind praxisnah gestaltet. ReferentInnen sind ExpertInnen aus der Praxis, teilweise mit eigenem Migrationshintergrund. Und es wird viel Raum für Diskussionen und Austausch unter den Teilnehmenden geben. Um einen hohen Wissenstransfer in die Praxis und größtmöglichen Dialog der TeilnehmerInnen mit den DozentInnen sowie untereinander zu gewährleisten, ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt!

Hier können Sie sich unkompliziert anmelden: https://seminare.academy-isc.de/.

### THEMEN UND TERMINE IM ÜBERBLICK

N ALS GRUNDKOMPETEN
---------------------

im interkulturellen und gemeinnützigen Einsatzbereich

**MEDIATION ALS GRUNDKOMPETENZ** 

im interkulturellen und gemeinnützigen Einsatzbereich

AUSDRUCK UND VERSTEHEN.

Mit Stimme und Auftreten Wirkung erzielen und Menschen erreichen

DIALOG ALS PRINZIP. Verständigungs- und Entscheidungsprozesse im interkulturellen Wirkungsfeld auf Augenhöhe gestalten

KONFLIKTE MANAGEN – GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN.

Den Übergang von Vorurteilen in Gewalt stoppen

UNSERE NACHBARN: DIE TSCHECHISCHE REPUBLIK. Wissenswerte Inputs zu Land und Leuten, Kultur, Geschichte und aktuellen Entwicklungen

am 15.05.2024

in AUE (Bürgerhaus) von 16:00-18:30 Uhr

am 16.05.2024

40.00 40.00.2024

in PLAUEN von 13:30-16:00 Uhr

am 16.05.2024

in PLAUEN von 16:30-19:30 Uhr

am 27.05.2024

in AUE (KGE) von 17:00-19:30 Uhr

am 30.05.2024

in AUE (KGE) von 16:30-19:30 Uhr

am 10.06.2024

in PLAUEN von 17:00-19:30 Uhr

die Teilnahme ist kostenfrei

<sup>•</sup> erfahrene ExpertInnen als DozentInnen

<sup>•</sup> praxisnah, anschauliche und lebendige Vermittlung

<sup>•</sup> berufsbegleitend belegbar • frei wählbar je nach Interesse und zeitlichen Präferenzen

<sup>•</sup> Forum für Austausch und Anregungen mit AkteurInnen aus den verschiedensten Bereichen



**BASIS Know-How** 

# PRÄSENZ-SEMINAR

### **MEDIATION** als Grundkompetenz

### im interkulturellen und gemeinnützigen Einsatzbereich

am 15.05.2023 von 16:00-18:30 Uhr in AUE (Bürgerhaus)

#### **THEMENBEREICHE**

Das Vermitteln zwischen unterschiedlichsten Erwartungshaltungen und Bedürfnissen, Sichtweisen und Mentalitäten, Prägungen und Hintergründen, gehört zu den wichtigsten Fähigkeiten bei der gemeinnützigen und insbesondere der interkulturellen Arbeit. Für einen erfolgreichen Umgang mit diesen vielfältigen und komplexen Herausforderungen stellt Mediation als Grundkompetenz eine überaus zielführende Möglichkeit dar:

Denn die Perspektive wechseln und sich in die Erlebniswelt des jeweiligen Gegenübers versetzen zu können, Empathie zu zeigen, differierende Lebenskonzepte und Weltentwürfe in Dialog miteinander zu bringen, um schließlich kompromissfähige Lösungen herbeizuführen... All dies sind wesentliche Elemente der mediatorischen Kompetenz.

Aus diesen Gründen ist Mediation als Grundkompetenz in besonderer Weise geeignet, Spannungen im Umgang von Menschen mit stark divergierenden Selbstverständnissen zu entschärfen und einen gelingenden Beitrag zu mehr Verständnis füreinander im interkulturellen wie im gemeinnützigen Einsatzbereich zu befördern.

### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- > Welche Techniken und Tools gibt es, die man für eine Anwendung in der Praxis kennen sollte?
- ▷ Inwiefern kann ich dazu beitragen, Mediation als Grundkompetenz, also das Vermitteln zwischen unterschiedlichsten Interessenlagen und Haltungen, auch in meinem Wirkungsfeld zunehmend erfolgreich zu etablieren?

### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- > sehen Sie, welche Faktoren für die Umsetzung in Ihrem Arbeitsbereich relevant sind
- > wurden Ihnen entscheidende Hinweise und Tipps von einem Fachmann vermittelt und praxisnah erläutert

- o Termin: Mittwoch, 15. Mai 2024, 16:00–18:30 Uhr
- VA-Ort: Bürgerhaus Aue | Postplatz 2 | 08280 Aue-Bad Schlema | Koordinierungs- und Fachstelle Partnerschaft für Demokratie in den Kommunen Aue-Bad Schlema, Lößnitz und SchneebergAnmeldung
- Anmeldung über https://seminare.academy-isc.de/
- o die Platzanzahl ist begrenzt Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- o das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- o auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- o bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!



**BASIS Know-How** 

# PRÄSENZ-SEMINAR

# MEDIATION als Grundkompetenz im interkulturellen und gemeinnützigen Einsatzbereich

am 16.05.2023 von 13:30-16:00 Uhr in PLAUEN

#### **THEMENBEREICHE**

Das Vermitteln zwischen unterschiedlichsten Erwartungshaltungen und Bedürfnissen, Sichtweisen und Mentalitäten, Prägungen und Hintergründen, gehört zu den wichtigsten Fähigkeiten bei der gemeinnützigen und insbesondere der interkulturellen Arbeit. Für einen erfolgreichen Umgang mit diesen vielfältigen und komplexen Herausforderungen stellt Mediation als Grundkompetenz eine überaus zielführende Möglichkeit dar:

Denn die Perspektive wechseln und sich in die Erlebniswelt des jeweiligen Gegenübers versetzen zu können, Empathie zu zeigen, differierende Lebenskonzepte und Weltentwürfe in Dialog miteinander zu bringen, um schließlich kompromissfähige Lösungen herbeizuführen... All dies sind wesentliche Elemente der mediatorischen Kompetenz.

Aus diesen Gründen ist Mediation als Grundkompetenz in besonderer Weise geeignet, Spannungen im Umgang von Menschen mit stark divergierenden Selbstverständnissen zu entschärfen und einen gelingenden Beitrag zu mehr Verständnis füreinander im interkulturellen wie im gemeinnützigen Einsatzbereich zu befördern.

### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- > Was bedeutet mediatorische Kompetenz und was gehört dazu?
- ▷ Inwiefern kann ich dazu beitragen, Mediation als Grundkompetenz, also das Vermitteln zwischen unterschiedlichsten Interessenlagen und Haltungen, auch in meinem Wirkungsfeld zunehmend erfolgreich zu etablieren?

### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ⇒ sind Sie im Bilde über Ansatz und Methodik von Mediation als Grundkompetenz
- > sehen Sie, welche Faktoren für die Umsetzung in Ihrem Arbeitsbereich relevant sind
- > wurden Ihnen entscheidende Hinweise und Tipps von einem Fachmann vermittelt und praxisnah erläutert

- o Termin: Donnerstag, 16. Mai 2024, 13:30-16:00 Uhr
- O VA-Ort: Quartier 30 | Bahnhofstraße 30, 08523 Plauen
- o Anmeldung über https://seminare.academy-isc.de/
- o die Platzanzahl ist begrenzt Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- o das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- o auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- o bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!



Besonders geeignet für MultiplikatorInnen

# PRÄSENZ-SEMINAR

### AUSDRUCK UND VERSTEHEN.

### Mit Stimme und Auftreten Wirkung erzielen und Menschen erreichen

am 16.05.2024 von 16:30-19:30 Uhr in PLAUEN

### **THEMENBEREICHE**

Aufmerksamkeit gewinnen und Aufmerksamkeit schenken, Wahrnehmen und Wahrgenommen werden – dieses Wechselspiel bestimmt Ausdruck und Verstehen. Es handelt sich um ein Geben und Nehmen im Spektrum von Interesse signalisieren, Zuhören und Innehalten, aber auch Autorität vermitteln, Stoppzeichen und Grenzen setzen, was im interkulturellen Bereich besonders wichtig ist.

Wirkung und Ausstrahlung haben damit zu tun, in Verbindung mit mir selbst zu sein – denn dies ermöglicht überhaupt erst, einen Zugang zu anderen und echtes Verstehen herstellen zu können.

So kann man beispielsweise lernen, seine Stimme zu modulieren wie ein Instrument, von schrill bis sanft, von streng bis zugewandt. Dabei ist Klang und Ausdruck immer in Zusammenhang mit Atem, Blick und Körperhaltung zu bedenken. Zudem kommt es darauf an, ein Gespür für begleitende, die gewünschte Wirkung unterstreichendende Gestik und Mimik zu entwickeln. Um so mein Gegenüber zu erreichen durch das Zugleich von Respekt-und-Offenheit-Zeigen sowie Respekt-und-Offenheit-Erzeugen.

In diesem Seminar werden Sie, erlebnisbasiert anhand von Übungen und praxisnaher Auswertung, durch die Möglichkeiten des persönlichen Ausdrucks mit Stimme und Körper von einer Künstlerin mit profunder Bühnenerfahrung geleitet.

### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- De Auf welche Art und Weise kann ich Botschaften und Haltungen mit allen Sinnen vermitteln und verkörpern?
- ▶ Wie komme ich in Kontakt mit mir selbst und stelle Verbindung zu anderen anhand von Stimme, Blick und Körperhaltung her?

### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ erleben Sie, dass Verstandenwerden nicht nur über Worte vermittelt bzw. hergestellt werden kann

- o Termin: Donnerstag, 16. Mai 2024, 16:30–19:30 Uhr
- O VA-Ort: Quartier 30 | Bahnhofstraße 30, 08523 Plauen
- o Anmeldung über https://seminare.academy-isc.de/
- o die Platzanzahl ist begrenzt Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- o das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- o auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- o bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!



Praxisrelevant für AkteurInnen an der Basis

wie in verantwortlichen Positionen

# PRÄSENZ-SEMINAR

### DIALOG ALS PRINZIP.

# Verständigungs- und Entscheidungsprozesse im interkulturellen Wirkungsfeld auf Augenhöhe gestalten

am 27.05.2023 von 17:00-19:30 Uhr in AUE (KGE)

#### **THEMENBEREICHE**

Verständigungs- und Entscheidungsprozesse in helfenden und beratenden Arbeitsbereichen im umfassenden Sinn dialogisch zu gestalten, ist eine Vorgehensweise, die zuweilen in ihrer Wirksamkeit unterschätzt wird. Dabei birgt die Kenntnis um eine erfolgreiche Anwendung dialogischen Denkens und der dialogischen Haltung vielerlei Anwendungsmöglichkeiten und konstruktive Potenziale.

Durch praxisnahe Übungen wird Dialog als Prinzip erlebbar gemacht, seine Regeln und Anwendungsgebiete erläutert sowie die darin liegenden Aspekte der Achtsamkeit, Wertschätzung und eines Miteinanders auf Augenhöhe für Aufgabenstellungen, in denen Verständigungs- und Abstimmungsprozesse im Mittelpunkt stehen, aufgezeigt. Anhand von Austausch und Reflexion wird das grundlegende Wissen um dialogische Prozessgestaltung zusätzlich vertieft.

### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- > Was bedeutet dialogisches Denken und was bewirkt eine dialogische Haltung in Vermittlung und Beratung?
- ▷ Welche Regeln gibt es und wie sehen die Anwendungsgebiete des dialogischen Prinzips aus?

### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ nehmen Sie ein Gespür für die Wirksamkeit von dialogischem Denken und einer dialogischen Haltung für Achtsamkeit, Wertschätzung und einem Miteinander auf Augenhöhe mit in Ihre Arbeitspraxis

### FAKTEN

- o Termin: Montag, 27. Mai 2024, 17:00–19:30 Uhr
- VA-Ort: Kompetenzzentrum für Gemeinwesenarbeit und Engagement e. V. (KGE) | Bahnhofstraße 13 |
   08280 Aue-Bad Schlema
- o Anmeldung über https://seminare.academy-isc.de/
- o die Platzanzahl ist begrenzt Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- o das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- o auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.debei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

5



Praxisrelevant für Akteurlnnen an der Basis
wie in verantwortlichen Positionen

# PRÄSENZ-SEMINAR

### KONFLIKTE MANAGEN – GEWALTFREI KOMMUNIZIEREN.

### Den Übergang von Vorurteilen in Gewalt stoppen

am 30.05.2023 von 16:30-19:30 Uhr in AUE (KGE)

#### **THEMENBEREICHE**

Im interkulturellen Wirkungsfeld gehören Vorurteile und Konflikte, Diskriminierung und ein menschenverachtender Umgang leider immer noch zum Alltag.

In diesem Seminar lernen Sie Methoden und Handlungskompetenzen kennen, um Konflikten speziell im interkulturellen Einsatzbereich erfolgreich begegnen zu können.

Hierbei bietet der Ansatz der sog. Gewaltfreien Kommunikation eine Möglichkeit, Konflikten entgegenzuwirken, deren Ursachen und Entstehung frühzeitig zu erkennen und konstruktive Wege der Konfliktbewältigung aufzuzeigen.

### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Inwiefern tragen diese maßgeblich zum erfolgreichen Umgang mit Konflikten bei?

### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- o Termin: Donnerstag, 30. Mai 2024, 16:30-19:30 Uhr
- VA-Ort: Kompetenzzentrum für Gemeinwesenarbeit und Engagement e. V. (KGE) | Bahnhofstraße 13 |
   08280 Aue-Bad Schlema
- Anmeldung über https://seminare.academy-isc.de/
- o die Platzanzahl ist begrenzt Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- o das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.debei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!



**NEU** entwickelt

# PRÄSENZ-SEMINAR

### UNSERE NACHBARN: DIE TSCHECHISCHE REPUBLIK.

### Wissenswerte Inputs zu Land und Leuten, Kultur, Geschichte und aktuellen Entwicklungen

am 10.06.2024 von 17:00-19:30 Uhr in PLAUEN

### THEMENBEREICHE

Die Tschechische Republik, das Land und seine Menschen befinden sich in unmittelbarer Nähe – von Sachsen und unserer Region aus betrachtet sozusagen vor der Haustür. Es herrscht ein reger grenzübergreifender Austausch: Sei es aufgrund arbeitsbedingten Pendelns oder durch touristische Aktivitäten in die reizvollen benachbarten Landschaften. Zwischen Deutschland und Tschechien gibt es über Kunst, Kultur und Sprache sowie geistige Zentren wie Prag eine große historische Verbundenheit.

Aufgrund der Vertriebenenschicksale besteht bei etlichen Deutschen ein besonderer und gebrochener Bezug zu Tschechien – mit immer noch vorhandenen familiären Kontakten, Sehnsucht nach verlorener Heimat, aber auch Verleugnung gegenüber den grausamen Tatsachen, die der Zweite Weltkrieg über das Nachbarland brachte. Seitens der tschechischen Menschen sitzen nicht zuletzt deshalb die Vorbehalte gegenüber dem Land der ehemaligen Aggressoren immer noch tief. Dort und in den angrenzenden Regionen Ostdeutschlands brachte die postkommunistische- und Nachwende-Zeit vielerlei Hoffnungen, jedoch ebenso Verwerfungen und Irritationen mit sich. In beiden Ländern galt es von da an, sich neu aufzustellen und auch darum, sich in seiner jeweiligen Identität zu finden – was sich in diversesten Selbstbehauptungsstrategien und auch Abgrenzungsmechanismen zeigt, wie bspw. gegenüber den stark zunehmenden Migrationsbewegungen und dem damit einhergehenden Zuzug von Geflüchteten.

Das Interesse an Wohlstand und wirtschaftlicher Stärke verbindet sich zum einen mit dem Sich-Einsetzen für eine demokratische Verfasstheit im Land – zum anderen entwickelten sich jedoch auch gegenläufige Tendenzen verschiedenster Art: Ablehnung und Widerstand mit Überforderungsgefühlen sowie Rückbesinnung auf eher konservative Positionen. Erfahren Sie in diesem Seminar wichtige Fakten zur Tschechischen Republik mit den neuesten Entwicklungen sowie zur Geschichte des spannungsvollen Beziehungsgeflechts zwischen unseren Ländern!

### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- > Was sind die wichtigsten Fakten sowie Neuerungen, die man über das Land, seine Geschichte und Kultur wissen sollte?
- > Worin bestehen die wesentlichsten aktuellen Entwicklungen in der Tschechischen Republik und wie gestalten diese sich?

### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- > profitieren Sie von einer vertieften Kenntnis zur Tschechischen Republik, Land und Leuten für Ihren Transfer in die Arbeitspraxis

- o Termin: Montag, 10. Juni 2024, 17:00-19:30 Uhr
- o VA-Ort: Quartier 30 | Bahnhofstraße 30, 08523 Plauen
- o Anmeldung über https://seminare.academy-isc.de/
- o die Platzanzahl ist begrenzt Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- o das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- o auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- o bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!



# **Ihre Ansprechpartnerin**

Birgit Rehme-Iffert, M. A. | Projektleitung

academy - intercultural and specialized communications e. V.

Da wir öfters für Sie unterwegs sind sowie teilweise mobil arbeiten, bitten wir vorzugsweise um Kontaktaufnahme per E-Mail!

E-Mail: info@academy-isc.de

Tel.: 0371 / 481 660 80 | Mobil: 0176 / 557 527 44

Web: www.seminare.academy-isc.de und auf Facebook

Post: Horst-Menzel-Straße 12 | 09112 Chemnitz

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES UND GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT



## **HINWEIS:**

Auf unserer Web-Seite <a href="https://seminare.academy-isc.de">https://seminare.academy-isc.de</a> können Sie sich direkt online anmelden – dort finden Sie auch noch einmal die wichtigsten Fakten zu Ort und Zeit sowie den Inhalten der Seminare.