

## VIELFALT LÄSST SICH GESTALTEN – UPDATE 2024

Seminarprogramm zu interkultureller Kompetenz und Diversity  
im Rahmen des Projektes „Hilfe für Helfer Phase 5“

„KOMPETENZ. METHODEN.  
ACHTSAMKEIT. KOMMUNIKATION“

Präsenz-Seminare  
Dresden und Pirna 1. Hbj. 2024

Auch in 2024 sind wir wieder LIVE VOR ORT in Dresden und Pirna mit Themen rund um Kompetenz und Methoden, Achtsamkeit und Kommunikation – für Ihren Arbeitsalltag im interkulturellen, helfenden und beratenden Wirkungsfeld! Mit dabei haben wir zwei neu entwickelte Seminar-Inputs: Zu Polen, unserem Nachbarland mit seinen Menschen, Kultur, Geschichte und aktueller Situation sowie zum Thema „Worte machen Welten. Die Kraft der Sprache und was sie bewirkt“. Unsere Fortbildungen richten sich an haupt- wie ehrenamtlich tätige MitarbeiterInnen aus Institutionen, Verbänden, pädagogischen Einrichtungen, Vereinen und Verwaltung in den Bereichen Jugend, Soziales, Kultur, Bildung, Gesellschaft und Integration und können kostenfrei gebucht werden. Die Veranstaltungen im Rahmen unseres Programms sind praxisnah gestaltet. ReferentInnen sind ExpertInnen aus der Praxis, teilweise mit eigenem Migrationshintergrund. Und es wird viel Raum für Diskussionen und Austausch unter den Teilnehmenden geben. Um einen hohen Wissenstransfer in die Praxis und größtmöglichen Dialog der TeilnehmerInnen mit den DozentInnen sowie untereinander zu gewährleisten, ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt!

Hier können Sie sich unkompliziert anmelden: <https://seminare.academy-isc.de/>.

### THEMEN UND TERMINE IM ÜBERBLICK

<b>BRÜCKEN BAUEN:</b> Grundlagen interkultureller Kommunikation	am 25.04.2024 in PIRNA um 17:00 Uhr
<b>AUSDRUCK UND VERSTEHEN.</b> Mit Stimme und Auftreten Wirkung erzielen und Menschen erreichen	am 02.05.2024 in PIRNA ACHTUNG: Beginn um 16:30 Uhr
<b>UNSERE NACHBARN: POLEN.</b> Wissenswerte Inputs zu Land und Leuten, Kultur, Geschichte und aktuellen Entwicklungen	am 14.05.2024 in DRESDEN um 17:00 Uhr
<b>WORTE MACHEN WELTEN.</b> Die Kraft der Sprache und was sie bewirkt	am 04.06.2024 in DRESDEN um 17:00 Uhr

- die Teilnahme ist kostenfrei
- erfahrene ExpertInnen als DozentInnen
- praxisnah, anschauliche und lebendige Vermittlung
  - berufsbegleitend belegbar
- frei wählbar je nach Interesse und zeitlichen Präferenzen
- Forum für Austausch und Anregungen mit AkteurInnen aus den verschiedensten Bereichen

## PRÄSENZ-SEMINAR

### BRÜCKEN BAUEN: Grundlagen interkultureller Kommunikation

am 25.04.2024 von 17:00–19:30 Uhr in PIRNA

#### THEMENBEREICHE

Was gehört dazu, wenn man Grenzen überwinden und Brücken zum Gegenüber bauen möchte?

Oft kommt es zu Missverständnissen, weil Hintergrundwissen fehlt – und manchmal sind es erstaunlich kleine, aber dennoch relevante Dinge, die uns bei unserem Verhalten bzw. unserem Gegenüber nicht bekannt oder einfach (noch) nicht vertraut sind, welche über einen positiven oder eben auch nicht gelingenden Umgang miteinander entscheiden können.

#### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Worauf kommt es bei der interkulturellen Kommunikation an – worin bestehen die spezifischen Herausforderungen und Möglichkeiten?
- ▷ Wie verändern sich die Beteiligten durch Begegnung mit anderen Kulturen und welche Chancen liegen für alle darin?
- ▷ Wie vermeide ich falsche Botschaften und welche Bedeutung hat der nonverbale Faktor?

#### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ können Sie Grundlagen und allgemeine Sensibilisierung für das Verstehen kultureller Unterschiede und Tipps für gelingende Interaktionen zwischen Menschen aus verschiedenen Kulturen mit in Ihre Praxis nehmen
- ▷ sind sie informiert über eigen- und fremdkulturelle Orientierungssysteme sowie dazu, was Transkulturalität bedeutet und wie man Verbindung zwischen Menschen unterschiedlichster Herkunft herstellen kann
- ▷ haben Sie Einblick in Dynamiken bekommen, die das Aufeinanderprallen wie auch das gegenseitige Annähern von Menschen mit verschiedensten Hintergründen ausmachen und wie Sie diese konstruktiv gestalten können

#### FAKTEN

- Termin: Donnerstag, 25. April 2024, 17:00–19:30 Uhr
- VA-Ort: Hauptgeschäftsstelle der VHS-SSOE | Geschwister-Scholl-Straße 2 | 01796 Pirna | Raum 8
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über [info@academy-isc.de](mailto:info@academy-isc.de)!

## PRÄSENZ-SEMINAR

### AUSDRUCK UND VERSTEHEN.

#### Mit Stimme und Auftreten Wirkung erzielen und Menschen erreichen

am 02.05.2023 – ACHTUNG: Beginn um 16:30–19:30 Uhr in PIRNA

#### THEMENBEREICHE

Aufmerksamkeit gewinnen und Aufmerksamkeit schenken, Wahrnehmen und Wahrgenommen werden – dieses Wechselspiel bestimmt Ausdruck und Verstehen. Es handelt sich um ein Geben und Nehmen im Spektrum von Interesse signalisieren, Zuhören und Innehalten, aber auch Autorität vermitteln, Stoppzeichen und Grenzen setzen, was im interkulturellen Bereich besonders wichtig ist.

Wirkung und Ausstrahlung haben damit zu tun, in Verbindung mit mir selbst zu sein – denn dies ermöglicht überhaupt erst, einen Zugang zu anderen und echtes Verstehen herstellen zu können.

So kann man beispielsweise lernen, seine Stimme zu modulieren wie ein Instrument, von schrill bis sanft, von streng bis zugewandt. Dabei ist Klang und Ausdruck immer in Zusammenhang mit Atem, Blick und Körperhaltung zu bedenken. Zudem kommt es darauf an, ein Gespür für begleitende, die gewünschte Wirkung unterstreichende Gestik und Mimik zu entwickeln. Um so mein Gegenüber zu erreichen durch das Zugleich von Respekt-und-Offenheit-Zeigen sowie Respekt-und-Offenheit-Erzeugen.

In diesem Seminar werden Sie, erlebnisbasiert anhand von Übungen und praxisnaher Auswertung, durch die Möglichkeiten des persönlichen Ausdrucks mit Stimme und Körper von einer Künstlerin mit profunder Bühnenerfahrung geleitet.

#### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Auf welche Art und Weise kann ich Botschaften und Haltungen mit allen Sinnen vermitteln und verkörpern?
- ▷ Wie komme ich in Kontakt mit mir selbst und stelle Verbindung zu anderen anhand von Stimme, Blick und Körperhaltung her?
- ▷ Welche Rolle spielen Atemtechnik, Pausen und Gestik?

#### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie ein Gefühl für die Bandbreite stimmlicher Modulationsmöglichkeiten und ihrer Wirkung entwickelt
- ▷ erleben Sie, dass Verstandenwerden nicht nur über Worte vermittelt bzw. hergestellt werden kann
- ▷ können Sie anhand von Übungen wichtige Ausdrucksmöglichkeiten für Ausstrahlung und Verbundensein erleben und in Ihren Alltag transferieren

#### FAKTEN

- Termin: Donnerstag, 02. Mai 2024, 16:30–19:30 Uhr
- VA-Ort: Hauptgeschäftsstelle der VHS-SSOE | Geschwister-Scholl-Straße 2 | 01796 Pirna | Raum 8
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über [info@academy-isc.de](mailto:info@academy-isc.de)!

## PRÄSENZ-SEMINAR

### UNSERE NACHBARN: POLEN.

#### Wissenswerte Inputs zu Land und Leuten, Kultur, Geschichte und aktuellen Entwicklungen

am 14.05.2024 von 17:00–19:30 Uhr in DRESDEN

#### THEMENBEREICHE

Polen, unser Nachbarland: Seine Menschen und uns verbindet eine lange Geschichte, die bis in die aktuelle Situation hinein wirkt. Geprägt von Schuld und Gegnerschaft auf der einen, tiefgehenden Verbindungen und Solidarität auf der anderen Seite. Die Beziehungen zwischen unseren Ländern sind in vielfältiger Hinsicht spannungsvoll und einem stetem Wandel unterworfen. Gegenseitige Vorbehalte und Stereotype gehen mit freundschaftlichem und zugewandtem Interesse aneinander einher.

So wechselhaft wie die Begegnungen und der Umgang miteinander, gestalteten sich auch die äußeren Einflüsse und Zeitläufte mit ihren dazugehörigen maßgeblichen Faktoren: Vom einschneidenden Wandel sozioökonomischer Verhältnisse in der Nachwende- und postkommunistischen Ära bis hin zu Fragen der jeweiligen Positionierung innerhalb aktuellster weltpolitischer Gemengelagen in Zeiten des Krieges.

Differierende Konstrukte und Verständnisse von kultureller Eigenheit und Identität – Stellung von Religion, Demokratie und Europäischer Union – die Relevanz wirtschaftlicher Interessen und Szenarien, Arbeitsmarktallianzen und -konkurrenzen bestimmen den Ton und die Art unserer Nachbarschaft und des Verhältnisses zueinander.

Rückbesinnung auf Nationalismen, aufkeimende neokonservative Tendenzen und extrem unterschiedliche Haltungen gegenüber Flüchtlingen schon in den unterschiedlichen Regionen Polens und (vor allem Ost-)Deutschlands selbst stellen Reibungsflächen mit Dynamiken dar, die sich nicht so bald in ein ruhiges Gefüge werden bringen lassen.

#### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Was sind die wichtigsten Fakten sowie Neuerungen, die man über das Land, seine Geschichte und Kultur wissen sollte?
- ▷ Welche elementaren Differenzen / Spannungen bzw. Verbindungen / Gemeinsamkeiten gibt es im Verhältnis von Deutschen zu Polen bzw. Polen zu Deutschen – und was hilft dabei, die jeweils unterschiedlichen Sicht- und Erlebnisweisen besser zu verstehen?
- ▷ Worin bestehen die wesentlichsten aktuellen Entwicklungen in Polen und wie gestalten diese sich?

#### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie wissenswerte Informationen zum länderübergreifenden, deutsch-polnischen Beziehungsgeflecht und den Gestimmtheiten der Menschen, Basic Facts zu Kultur und Geschichte sowie aktuellsten Entwicklungen in unserem Nachbarland erhalten
- ▷ konnten Sie die Gelegenheit zu Fragen, Diskussion und Austausch mit einem versierten Forscher auf dem Gebiet der Kultur- und Länderkunde Ostmitteleuropas nutzen
- ▷ profitieren Sie von einer vertieften Kenntnis zu Polen, Land und Leuten für Ihren Transfer in die Arbeitspraxis

#### FAKTEN

- Termin: Dienstag, 14. Mai 2024, 17:00–19:30 Uhr
- VA-Ort: KOLIBRI – Kinder- und Elternzentrum e. V. | Villa der Kulturen | Kraftwerk Mitte 2 | 01067 Dresden
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über [info@academy-isc.de](mailto:info@academy-isc.de)!

## PRÄSENZ-SEMINAR

### WORTE MACHEN WELTEN.

#### Die Kraft der Sprache und was sie bewirkt

am 04.06.2024 von 17:00–19:30 Uhr in DRESDEN

#### THEMENBEREICHE

Worte können verletzen, Worte können verbinden. Sie begeistern, sie stoßen vor den Kopf. Worte können einladend wirken und aktiv ausgrenzen. Sie haben die Macht zu trösten wie zu zerstören.

In soziopolitisch aufgeladenen Zeiten von Hate Speech und Fake News im Internet und in den Social Media zeigt sich die Macht der Sprache und des Einsatzes von Worten sehr eindringlich. Die Worte, die wir benutzen und die Art und Weise, wie wir sie verwenden – sie entscheiden darüber, ob der Umgang miteinander von Freundlichkeit und Offenheit oder im Gegenteil von Vorbehalten und Animositäten bestimmt ist. Unsere Sprache zeigt zudem recht deutlich auf, wodurch wir geprägt worden sind, welche Normvorstellungen und Glaubenssätze für uns gelten. Durch sie transportieren wir, wie unser Welt- und Menschenbild aussieht und damit auch, welche Erwartungen und Bewertungsmuster wir anderen entgegenbringen. Aus diesem Grund vermag Sprache Begegnungsräume zu erschaffen oder zu blockieren – sie hat die Kraft, neue Welten zu erzeugen, die von Verbundensein und Verstandenwerden getragen sind oder aber solche, in denen Gedanken und Gefühle der Beteiligten auseinanderdriften und sich feindselig entgegenstehen. Unsere Wortgebung stellt immer auch ein wenig ein Wagnis dar, weil nie ganz sichergestellt werden kann, wie zugrunde liegende Intentionen und Haltungen beim Gegenüber ankommen. Schon kleine Nuancen können (mitunter unbeabsichtigt) die Stimmung und das Verhalten verändern. Gerade in helfenden und beratenden Berufsbildern kann das Bewusstsein hiervon maßgeblich für unsere situative Wirksamkeit sein. Dieses Seminar möchte für die relevanten Zusammenhänge sensibilisieren und praxisnahe Handlungsimpulse vermitteln.

#### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Welche Faktoren sind es eigentlich, die die Wirkung von Worten bestimmen und letztlich die Macht der Sprache ausmachen?
- ▷ Wie kann ich mich selbst und andere vor negativer verbaler Beeinflussung, bspw. durch Hate Speech, menschenrechtsverletzenden Sprachduktus und unterschwellige Diffamierungsarten, schützen – und inwiefern kann ich Menschen in meinem beruflichen wie privaten Umfeld im achtsamen wie positionstarken Umgang hiermit unterstützen?
- ▷ Worauf sollte ich achten, um Wortwahl und Sprachgebung bewusster und sorgsam einsetzen zu können?

#### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ wurden Sie anhand von Praxisbeispielen eingehend sensibilisiert für die Kraft von Worten mit ihren Effekten
- ▷ können Sie maßgebliche Einblicke, wie z. B. in das Zusammenspiel von Macht- und Bedürfnisstrukturen, welche jedem Sprachgebrauch zugrunde liegen, für Ihre Arbeitspraxis mitnehmen
- ▷ haben Sie nicht zuletzt mittels kleiner Übungseinheiten die Wirkung von Sprache erfahren wie erproben können und handlungsrelevante Impulse erhalten

#### FAKTEN

- Termin: Dienstag, 04. Juni 2024, 17:00–19:30 Uhr
- VA-Ort: KOLIBRI – Kinder- und Elternzentrum e. V. | Villa der Kulturen | Kraftwerk Mitte 2 | 01067 Dresden
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über [info@academy-isc.de](mailto:info@academy-isc.de)!

## Ihre Ansprechpartnerin

Birgit Rehme-Iffert, M. A. | Projektleitung

*academy – intercultural and specialized communications e. V.*

Da wir öfters für Sie unterwegs sind sowie teilweise mobil arbeiten,  
bitten wir vorzugsweise um Kontaktaufnahme per E-Mail!

E-Mail: [info@academy-isc.de](mailto:info@academy-isc.de)

Tel.: 0371 / 481 660 80 | Mobil: 0176 / 557 527 44

Web: [www.seminare.academy-isc.de](http://www.seminare.academy-isc.de) und auf Facebook

Post: Horst-Menzel-Straße 12 | 09112 Chemnitz

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND GESELLSCHAFTLICHEN  
ZUSAMMENHALT



### HINWEIS:

Auf unserer Web-Seite <https://seminare.academy-isc.de> können Sie sich direkt online anmelden –  
dort finden Sie auch noch einmal die wichtigsten Fakten zu Ort und Zeit sowie den Inhalten der Seminare.