

VIELFALT LÄSST SICH GESTALTEN – UPDATE 2023

Seminarprogramm zu interkultureller Kompetenz und Diversity
im Rahmen des Projektes „Hilfe für Helfer_Phase 5“

„KOMPETENZ. METHODEN.
ACHTSAMKEIT. KOMMUNIKATION“

PRÄSENZ-Seminare Chemnitz 2023

Auch im Herbst 2023 sind wir erneut mit Themen rund um Kompetenz und Methoden, Achtsamkeit und Kommunikation LIVE VOR ORT in Pirna, Freital und der Landeshauptstadt Dresden präsent – für Ihren Arbeitsalltag im interkulturellen, helfenden und beratenden Wirkungsfeld!

Unsere Fortbildungen richten sich an haupt- wie ehrenamtlich tätige MitarbeiterInnen aus Institutionen, Verbänden, pädagogischen Einrichtungen, Vereinen und Verwaltung in den Bereichen Jugend, Soziales, Kultur, Bildung, Gesellschaft und Integration und können kostenfrei gebucht werden. Die Veranstaltungen im Rahmen unseres Programms sind praxisnah gestaltet. ReferentInnen sind ExpertInnen aus der Praxis, teilweise mit eigenem Migrationshintergrund. Und es wird viel Raum für Diskussionen und Austausch unter den Teilnehmenden geben. Um einen hohen Wissenstransfer in die Praxis und größtmöglichen Dialog der TeilnehmerInnen mit den DozentInnen sowie untereinander zu gewährleisten, ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt!

Hier können Sie sich unkompliziert anmelden: <https://seminare.academy-isc.de/>.

THEMEN UND TERMINE IM ÜBERBLICK

AUSDRUCK UND VERSTEHEN.

Mit Stimme und Auftreten Wirkung erzielen und Menschen erreichen

am 07.09.2023
um 16:00 Uhr in Dresden

BRÜCKEN BAUEN:

Grundlagen interkultureller Kommunikation

am 13.09.2023
um 17:00 Uhr in Freital

TAKE CARE: ACHTSAMES MANAGEMENT

bei der interkulturellen und Gemeinwesenarbeit.
Kommunikation und Organisation achtsam gestalten

am 26.09.2023
um 17:00 Uhr in Dresden

BRÜCKEN BAUEN:

Grundlagen interkultureller Kommunikation

am 28.09.2023
um 17:00 Uhr in Pirna

- die Teilnahme ist kostenfrei
- erfahrene ExpertInnen als DozentInnen
- praxisnah, anschauliche und lebendige Vermittlung
 - berufsbegleitend belegbar
- frei wählbar je nach Interesse und zeitlichen Präferenzen
 - Forum für Austausch und Anregungen mit AkteurInnen aus den verschiedensten Bereichen

PRÄSENZ-SEMINAR

AUSDRUCK UND VERSTEHEN.

Mit Stimme und Auftreten Wirkung erzielen und Menschen erreichen

am 07.09.2023 von 16:00–19:00 Uhr in Dresden

THEMENBEREICHE

Aufmerksamkeit gewinnen und Aufmerksamkeit schenken, Wahrnehmen und Wahrgenommen werden – dieses Wechselspiel bestimmt Ausdruck und Verstehen. Es handelt sich um ein Geben und Nehmen im Spektrum von Interesse signalisieren, Zuhören und Innehalten, aber auch Autorität vermitteln, Stoppzeichen und Grenzen setzen, was im interkulturellen Bereich besonders wichtig ist.

Wirkung und Ausstrahlung haben damit zu tun, in Verbindung mit mir selbst zu sein – denn dies ermöglicht überhaupt erst, einen Zugang zu anderen und echtes Verstehen herstellen zu können.

So kann man beispielsweise lernen, seine Stimme zu modulieren wie ein Instrument, von schrill bis sanft, von streng bis zugewandt. Dabei ist Klang und Ausdruck immer in Zusammenhang mit Atem, Blick und Körperhaltung zu bedenken. Zudem kommt es darauf an, ein Gespür für begleitende, die gewünschte Wirkung unterstreichende Gestik und Mimik zu entwickeln. Um so mein Gegenüber zu erreichen durch das Zugleich von Respekt-und-Offenheit-Zeigen sowie Respekt-und-Offenheit-Erzeugen.

In diesem Seminar werden Sie, erlebnisbasiert anhand von Übungen und praxisnaher Auswertung, durch die Möglichkeiten des persönlichen Ausdrucks mit Stimme und Körper von einer Künstlerin mit profunder Bühnenerfahrung geleitet.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Auf welche Art und Weise kann ich Botschaften und Haltungen mit allen Sinnen vermitteln und verkörpern?
- ▷ Wie komme ich in Kontakt mit mir selbst und stelle Verbindung zu anderen anhand von Stimme, Blick und Körperhaltung her?
- ▷ Welche Rolle spielen Atemtechnik, Pausen und Gestik?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie ein Gefühl für die Bandbreite stimmlicher Modulationsmöglichkeiten und ihrer Wirkung entwickelt
- ▷ erleben Sie, dass Verstandenwerden nicht nur über Worte vermittelt bzw. hergestellt werden kann
- ▷ können Sie anhand von Übungen wichtige Ausdrucksmöglichkeiten für Ausstrahlung und Verbundensein erleben und in Ihren Alltag transferieren

FAKTEN

- Termin: Donnerstag, 07. September 2023, 16:00–19:00 Uhr
- Ort: KOLIBRI – Kinder- und Elternzentrum e. V. | Villa der Kulturen | Kraftwerk Mitte 2 • 01067 Dresden
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

PRÄSENZ-SEMINAR

BRÜCKEN BAUEN:

Grundlagen interkultureller Kommunikation

am 13.09.2023 von 17:00–19:30 Uhr in Freital

THEMENBEREICHE

Was gehört dazu, wenn man Grenzen überwinden und Brücken zum Gegenüber bauen möchte?

Oft kommt es zu Missverständnissen, weil Hintergrundwissen fehlt – und manchmal sind es erstaunlich kleine, aber dennoch relevante Dinge, die uns bei unserem Verhalten bzw. unserem Gegenüber nicht bekannt oder einfach (noch) nicht vertraut sind, welche über einen positiven oder eben auch nicht gelingenden Umgang miteinander entscheiden können.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Worauf kommt es bei der interkulturellen Kommunikation an – worin bestehen die spezifischen Herausforderungen und Möglichkeiten?
- ▷ Wie verändern sich die Beteiligten durch Begegnung mit anderen Kulturen und welche Chancen liegen für alle darin?
- ▷ Wie vermeide ich falsche Botschaften und welche Bedeutung hat der nonverbale Faktor?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ können Sie Grundlagen und allgemeine Sensibilisierung für das Verstehen kultureller Unterschiede und Tipps für gelingende Interaktionen zwischen Menschen aus verschiedenen Kulturen mit in Ihre Praxis nehmen
- ▷ sind sie informiert über eigen- und fremdkulturelle Orientierungssysteme sowie dazu, was Transkulturalität bedeutet und wie man Verbindung zwischen Menschen unterschiedlichster Herkunft herstellen kann
- ▷ haben Sie Einblick in Dynamiken bekommen, die das Aufeinanderprallen wie auch das gegenseitige Annähern von Menschen mit verschiedensten Hintergründen ausmachen und wie Sie diese konstruktiv gestalten können

FAKTEN

- Termin: Mittwoch, 13. September 2023, 17:00–19:30 Uhr
- Ort: Geschäftsstelle der VHS-SSOE | Bahnhofstraße 34 | 01705 Freital | in den Räumen der Bibliothek Freital
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

PRÄSENZ-SEMINAR

TAKE CARE: ACHTSAMES MANAGEMENT bei der interkulturellen und Gemeinwesenarbeit. Kommunikation und Organisation achtsam gestalten

am 26.09.2023 von 17:00–19:30 Uhr in Dresden

THEMENBEREICHE

Die Bedeutung von Achtsamkeit, gerade auch im Bereich der gemeinnützigen Arbeit und des interkulturellen Engagements, ist in aller Munde. Häufig wird darunter vor allem eine jeweils persönliche, innere Haltung verstanden. Aber wie kann es gelingen, auch die professionellen Abläufe in Ihrem Arbeitsfeld für sich selbst und die Menschen, mit denen sie zusammenarbeiten, achtsam zu gestalten?

Diesen Fragen und der Bedeutung von Achtsamem Management für alle diejenigen, welche Leitungsverantwortung und Führungsaufgaben bei interkulturellen Einrichtungen und im sozialen Sektor wahrzunehmen haben, wird im Seminar praxisnah und zugewandt nachgegangen.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Was gehört dazu, um Kommunikation und Organisation in Ihrer Einrichtung achtsam zu gestalten – was kann man bspw. unter authentischer Kommunikation verstehen oder was bedeutet achtsame Führung?
- ▷ Wie gelingt die Balance zwischen Persönlichkeit und Sachlichkeit, Individualität und Professionalität?
- ▷ Wie kann ich Gefühle und Bedürfnisse als Kraftquell auch im beruflichen Wirkungsfeld erkennen und nutzen?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ können Sie wichtige Anregungen und Tipps mitnehmen, um im professionellen Einsatzbereich auf Ihre sowie die Ressourcen und Grenzen Ihrer KollegInnen und Mitarbeitenden zu achten
- ▷ haben Sie wertvolle Impulse erhalten, um sowohl Engagement als auch Abstandnehmen in ihrer jeweiligen Relevanz besser gewichten und dosieren zu können
- ▷ nehmen Sie ein Gespür für die Wirksamkeit von Authentizität als Grundlage für Achtsames Management mit in Ihre Arbeitspraxis

FAKTEN

- Termin: Dienstag, 26. September 2023, 17:00–19:30 Uhr
- Ort: KOLIBRI – Kinder- und Elternzentrum e. V. | Villa der Kulturen | Kraftwerk Mitte 2 • 01067 Dresden
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über info@academy-isc.de!

PRÄSENZ-SEMINAR

BRÜCKEN BAUEN:

Grundlagen interkultureller Kommunikation

am 28.09.2023 von 17:00–19:30 Uhr in Pirna

THEMENBEREICHE

Was gehört dazu, wenn man Grenzen überwinden und Brücken zum Gegenüber bauen möchte?

Oft kommt es zu Missverständnissen, weil Hintergrundwissen fehlt – und manchmal sind es erstaunlich kleine, aber dennoch relevante Dinge, die uns bei unserem Verhalten bzw. unserem Gegenüber nicht bekannt oder einfach (noch) nicht vertraut sind, welche über einen positiven oder eben auch nicht gelingenden Umgang miteinander entscheiden können.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Worauf kommt es bei der interkulturellen Kommunikation an – worin bestehen die spezifischen Herausforderungen und Möglichkeiten?
- ▷ Wie verändern sich die Beteiligten durch Begegnung mit anderen Kulturen und welche Chancen liegen für alle darin?
- ▷ Wie vermeide ich falsche Botschaften und welche Bedeutung hat der nonverbale Faktor?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ können Sie Grundlagen und allgemeine Sensibilisierung für das Verstehen kultureller Unterschiede und Tipps für gelingende Interaktionen zwischen Menschen aus verschiedenen Kulturen mit in Ihre Praxis nehmen
- ▷ sind sie informiert über eigen- und fremdkulturelle Orientierungssysteme sowie dazu, was Transkulturalität bedeutet und wie man Verbindung zwischen Menschen unterschiedlichster Herkunft herstellen kann
- ▷ haben Sie Einblick in Dynamiken bekommen, die das Aufeinanderprallen wie auch das gegenseitige Annähern von Menschen mit verschiedensten Hintergründen ausmachen und wie Sie diese konstruktiv gestalten können

FAKTEN

- Termin: Donnerstag, 28. September 2023, 17:00–19:30 Uhr
- Ort: Hauptgeschäftsstelle der VHS-SSOE | Geschwister-Scholl-Straße 2 | 01796 Pirna
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über [info@academy-isc.de!](mailto:info@academy-isc.de)

Ihre Ansprechpartnerin

Birgit Rehme-Iffert, M. A. | Projektleitung

academy – intercultural and specialized communications e. V.

Da wir hin und wieder für Sie unterwegs sind sowie teilweise mobil arbeiten, bitten wir vorzugsweise um Kontaktaufnahme per E-Mail.

E-Mail: info@academy-isc.de

Tel.: 0371 / 481 660 80 | Mobil: 0176 / 557 527 44

Web: www.seminare.academy-isc.de und auf Facebook

Post: Horst-Menzel-Straße 12 | 09112 Chemnitz

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



HINWEIS:

Auf unserer Web-Seite <https://seminare.academy-isc.de> können Sie sich direkt online anmelden – dort finden Sie auch noch einmal die wichtigsten Fakten zu Ort und Zeit sowie den Inhalten der Seminare.