

## VIELFALT LÄSST SICH GESTALTEN – UPDATE 2023

Seminarprogramm zu interkultureller Kompetenz und Diversity  
im Rahmen des Projektes „Hilfe für Helfer\_Phase 5“

„KOMPETENZ. METHODEN.  
ACHTSAMKEIT. KOMMUNIKATION“

Präsenz-Seminare  
Chemnitz 2. Hbj. 2023

Auch im 2. Hbj. 2023 sind wir erneut mit Themen rund um Kompetenz und Methoden, Achtsamkeit und Kommunikation LIVE VOR ORT in Chemnitz präsent – für Ihren Arbeitsalltag im interkulturellen, helfenden und beratenden Wirkungsfeld! Unsere Fortbildungen richten sich an haupt- wie ehrenamtlich tätige MitarbeiterInnen aus Institutionen, Verbänden, pädagogischen Einrichtungen, Vereinen und Verwaltung in den Bereichen Jugend, Soziales, Kultur, Bildung, Gesellschaft und Integration und können kostenfrei gebucht werden. Die Veranstaltungen im Rahmen unseres Programms sind praxisnah gestaltet. ReferentInnen sind ExpertInnen aus der Praxis, teilweise mit eigenem Migrationshintergrund. Und es wird viel Raum für Diskussionen und Austausch unter den Teilnehmenden geben. Um einen hohen Wissenstransfer in die Praxis und größtmöglichen Dialog der TeilnehmerInnen mit den DozentInnen sowie untereinander zu gewährleisten, ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt!

Hier können Sie sich unkompliziert anmelden: <https://seminare.academy-isc.de/>.

### THEMEN UND TERMINE IM ÜBERBLICK

<b>BRÜCKEN BAUEN:</b> Grundlagen interkultureller Kommunikation	am 21.09.2023 um 17:00 Uhr
<b>MEDIATION als Grundkompetenz</b> im interkulturellen und gemeinnützigen Einsatzbereich	am 17.10.2023 um 17:00 Uhr
<b>HYBRID-Seminar SPECIAL: SIND ALLE GLEICH?</b> DAS ALLGEMEINE GLEICHBEHANDLUNGSGESETZ (AGG) – Regelungen und Umsetzung	am 24.10.2023 um 17:00 Uhr
<b>AUSDRUCK UND VERSTEHEN.</b> Mit Stimme und Auftreten Wirkung erzielen und Menschen erreichen	am 01.11.2023 um 16:30 Uhr
<b>RESILIENZ: SEELISCH-GEISTIGE WIDERSTANDSKRAFT</b> stärken und erhalten	am 09.11.2023 um 17:00 Uhr

- die Teilnahme ist kostenfrei
- erfahrene ExpertInnen als DozentInnen
- praxisnah, anschauliche und lebendige Vermittlung
  - berufsbegleitend belegbar
- frei wählbar je nach Interesse und zeitlichen Präferenzen
- Forum für Austausch und Anregungen mit AkteurInnen aus den verschiedensten Bereichen

## PRÄSENZ-SEMINAR

### BRÜCKEN BAUEN:

### Grundlagen interkultureller Kommunikation

am 21.09.2023 von 17:00–19:30 Uhr

#### THEMENBEREICHE

Was gehört dazu, wenn man Grenzen überwinden und Brücken zum Gegenüber bauen möchte?

Oft kommt es zu Missverständnissen, weil Hintergrundwissen fehlt – und manchmal sind es erstaunlich kleine, aber dennoch relevante Dinge, die uns bei unserem Verhalten bzw. unserem Gegenüber nicht bekannt oder einfach (noch) nicht vertraut sind, welche über einen positiven oder eben auch nicht gelingenden Umgang miteinander entscheiden können.

#### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Worauf kommt es bei der interkulturellen Kommunikation an – worin bestehen die spezifischen Herausforderungen und Möglichkeiten?
- ▷ Wie verändern sich die Beteiligten durch Begegnung mit anderen Kulturen und welche Chancen liegen für alle darin?
- ▷ Wie vermeide ich falsche Botschaften und welche Bedeutung hat der nonverbale Faktor?

#### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ können Sie Grundlagen und allgemeine Sensibilisierung für das Verstehen kultureller Unterschiede und Tipps für gelingende Interaktionen zwischen Menschen aus verschiedenen Kulturen mit in Ihre Praxis nehmen
- ▷ sind sie informiert über eigen- und fremdkulturelle Orientierungssysteme sowie dazu, was Transkulturalität bedeutet und wie man Verbindung zwischen Menschen unterschiedlichster Herkunft herstellen kann
- ▷ haben Sie Einblick in Dynamiken bekommen, die das Aufeinanderprallen wie auch das gegenseitige Annähern von Menschen mit verschiedensten Hintergründen ausmachen und wie Sie diese konstruktiv gestalten können

#### FAKTEN

- Termin: Donnerstag, 21. September 2023, 17:00–19:30 Uhr
- Ort: Kieselstein-Villa | Erzbergerstraße 3 | 09116 Chemnitz | 2. OG
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über [info@academy-isc.de](mailto:info@academy-isc.de)!

NEU entwickelt

## PRÄSENZ-SEMINAR

### **MEDIATION als Grundkompetenz im interkulturellen und gemeinnützigen Einsatzbereich**

am 17.10.2023 von 17:00–19:30 Uhr

#### THEMENBEREICHE

Das Vermitteln zwischen unterschiedlichsten Erwartungshaltungen und Bedürfnissen, Sichtweisen und Mentalitäten, Prägungen und Hintergründen, gehört zu den wichtigsten Fähigkeiten bei der gemeinnützigen und insbesondere der interkulturellen Arbeit. Für einen erfolgreichen Umgang mit diesen vielfältigen und komplexen Herausforderungen stellt Mediation als Grundkompetenz eine überaus zielführende Möglichkeit dar:

Denn die Perspektive wechseln und sich in die Erlebniswelt des jeweiligen Gegenübers versetzen zu können, Empathie zu zeigen, differierende Lebenskonzepte und Weltentwürfe in Dialog miteinander zu bringen, um schließlich kompromissfähige Lösungen herbeizuführen... All dies sind wesentliche Elemente der mediatorischen Kompetenz.

Aus diesen Gründen ist Mediation als Grundkompetenz in besonderer Weise geeignet, Spannungen im Umgang von Menschen mit stark divergierenden Selbstverständnissen zu entschärfen und einen gelingenden Beitrag zu mehr Verständnis füreinander im interkulturellen wie im gemeinnützigen Einsatzbereich zu befördern.

#### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Was bedeutet mediatorische Kompetenz und was gehört dazu?
- ▷ Welche Techniken und Tools gibt es, die man für eine Anwendung in der Praxis kennen sollte?
- ▷ Inwiefern kann ich dazu beitragen, Mediation als Grundkompetenz, also das Vermitteln zwischen unterschiedlichsten Interessenlagen und Haltungen, auch in meinem Wirkungsfeld zunehmend erfolgreich zu etablieren?

#### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ sind Sie im Bilde über Ansatz und Methodik von Mediation als Grundkompetenz
- ▷ sehen Sie, welche Faktoren für die Umsetzung in Ihrem Arbeitsbereich relevant sind
- ▷ wurden Ihnen entscheidende Hinweise und Tipps von einem Fachmann vermittelt und praxisnah erläutert

#### FAKTEN

- Termin: Dienstag, 17. Oktober 2023, 17:00–19:30 Uhr
- Ort: Kieselstein-Villa | Erzbergerstraße 3 | 09116 Chemnitz | 2. OG
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über [info@academy-isc.de](mailto:info@academy-isc.de)!

## HYBRID-SEMINAR SPECIAL

### SIND ALLE GLEICH?

#### DAS ALLGEMEINE GLEICHBEHANDLUNGSGESETZ (AGG) – Regelungen und Umsetzung

am 24.10.2023 von 17:00–19:30 Uhr

#### THEMENBEREICHE

„Das AGG ist das einheitliche zentrale Regelwerk in Deutschland zur Umsetzung von vier europäischen Antidiskriminierungsrichtlinien [...] Erstmals wurde in Deutschland ein Gesetz geschaffen, das den Schutz vor Diskriminierung aus rassistischen Gründen oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität durch private Akteure (z. B. Arbeitgeber, Vermieter, Anbieter von Waren und Dienstleistungen) umfassend regelt.

Ziel des Gesetzes ist, Benachteiligungen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität zu verhindern oder zu beseitigen“ (Quelle: <https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/ueber-diskriminierung/recht-und-gesetz/allgemeines-gleichbehandlungsgesetz/allgemeines-gleichbehandlungsgesetz-node.html>).

Obwohl das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz für den beruflichen Alltag große Relevanz hat, ist es weitgehend unbekannt – eine Tatsache, die sich bei Nichtbeachtung in Ihrem professionellen Umfeld nachteilig auswirken kann. In diesem Seminar wird Ihnen von einem Fachmann und Juristen kundiges Grundlagenwissen zum Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz vermittelt. Anhand von Beispielen und Tipps für die Praxis werden Ihre Fragen beantwortet und zudem ein Forum für Auswertung und Austausch geboten.

#### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Was beinhaltet das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz?
- ▷ Worin bestehen die Regelungen genau und wozu dienen sie?
- ▷ Was ist für die Umsetzung in meiner Einrichtung zu beachten?

#### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie die aktuell geltenden Regelungen des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes kennengelernt
- ▷ geben Ihnen die neu erworbenen Einblicke in Aufbau und Ziele des AGG nicht zuletzt auch argumentative Impulse, um Ihr Engagement für Gleichbehandlung und gegen Diffamierung zusätzlich juristisch fundiert vorbringen zu können
- ▷ können Sie Tipps und Hinweise für die Umsetzung des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes in Ihre Einrichtung mitnehmen

#### FAKTEN

- Termin: Dienstag, 24. Oktober 2023, 17:00–19:30 Uhr
- **TEILNAHME VOR ORT ODER ONLINE MÖGLICH (bei Anmeldung bitte auswählen !)**
- Adresse Durchführung PRÄSENZ-Seminar: Kieselstein-Villa | Erzbergerstraße 3 | 09116 Chemnitz | 2. OG
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über [info@academy-isc.de](mailto:info@academy-isc.de)!

## PRÄSENZ-SEMINAR

### AUSDRUCK UND VERSTEHEN.

#### Mit Stimme und Auftreten Wirkung erzielen und Menschen erreichen

am 01.11.2023 von 16:30–19:30 Uhr

#### THEMENBEREICHE

Aufmerksamkeit gewinnen und Aufmerksamkeit schenken, Wahrnehmen und Wahrgenommen werden – dieses Wechselspiel bestimmt Ausdruck und Verstehen. Es handelt sich um ein Geben und Nehmen im Spektrum von Interesse signalisieren, Zuhören und Innehalten, aber auch Autorität vermitteln, Stoppzeichen und Grenzen setzen, was im interkulturellen Bereich besonders wichtig ist.

Wirkung und Ausstrahlung haben damit zu tun, in Verbindung mit mir selbst zu sein – denn dies ermöglicht überhaupt erst, einen Zugang zu anderen und echtes Verstehen herstellen zu können.

So kann man beispielsweise lernen, seine Stimme zu modulieren wie ein Instrument, von schrill bis sanft, von streng bis zugewandt. Dabei ist Klang und Ausdruck immer in Zusammenhang mit Atem, Blick und Körperhaltung zu bedenken. Zudem kommt es darauf an, ein Gespür für begleitende, die gewünschte Wirkung unterstreichende Gestik und Mimik zu entwickeln. Um so mein Gegenüber zu erreichen durch das Zugleich von Respekt-und-Offenheit-Zeigen sowie Respekt-und-Offenheit-Erzeugen.

In diesem Seminar werden Sie, erlebnisbasiert anhand von Übungen und praxisnaher Auswertung, durch die Möglichkeiten des persönlichen Ausdrucks mit Stimme und Körper von einer Künstlerin mit profunder Bühnenerfahrung geleitet.

#### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Auf welche Art und Weise kann ich Botschaften und Haltungen mit allen Sinnen vermitteln und verkörpern?
- ▷ Wie komme ich in Kontakt mit mir selbst und stelle Verbindung zu anderen anhand von Stimme, Blick und Körperhaltung her?
- ▷ Welche Rolle spielen Atemtechnik, Pausen und Gestik?

#### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie ein Gefühl für die Bandbreite stimmlicher Modulationsmöglichkeiten und ihrer Wirkung entwickelt
- ▷ erleben Sie, dass Verstandenwerden nicht nur über Worte vermittelt bzw. hergestellt werden kann
- ▷ können Sie anhand von Übungen wichtige Ausdrucksmöglichkeiten für Ausstrahlung und Verbundensein erleben und in Ihren Alltag transferieren

#### FAKTEN

- Termin: Mittwoch, 01. November 2023, 16:30–19:30 Uhr
- Ort: Kieselstein-Villa | Erzbergerstraße 3 | 09116 Chemnitz | 2. OG
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über [info@academy-isc.de](mailto:info@academy-isc.de)!

## PRÄSENZ-SEMINAR

### RESILIENZ: SEELISCH-GEISTIGE WIDERSTANDSKRAFT

#### stärken und erhalten

am 09.11.2023 von 17:00–19:30 Uhr

#### THEMENBEREICHE

Wie erhalte und stärke ich meine Belastbarkeit und wie kann ich Einsatz, Engagement und Energie so dosieren, dass ich selbst dabei am Ende nicht auf der Strecke bleibe?

Diese Frage ist zu einer zentralen Herausforderung für alle diejenigen geworden, die bei ihrem Engagement für Integration, Toleranz und Zusammenhalt im gemeinnützigen und Sozialbereich sowie in Bildungseinrichtungen und dem öffentlichen Sektor wichtige Aufgaben zu leisten haben – und dabei häufig immer wieder an ihre Grenzen stoßen.

Gerade bei der höchst herausfordernden und anspruchsvollen Arbeit mit Menschen unterschiedlichster Herkunft und der akuten Hilfestellung für Geflüchtete gilt es immer wieder auf's Neue, nicht permanent über seine Kräfte hinauszugehen und seine Spannkraft nicht zu verlieren. Anhand von wissenswerten Inputs und Anregungen, Reflexion, Austausch und Transfer – vor allem aber mittels Übung und Erleben, können die Teilnehmenden darin gestärkt werden, auf ihre Ressourcen acht zu geben und Energiequellen zu entdecken, die auch bei großer Beanspruchung tragen und die es lohnt, wertgeschätzt und bewahrt zu werden.

#### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Wie können Sie sich vor dem Anspruch, allem gerecht werden zu müssen, schützen?
- ▷ Wie ist die tagtägliche Gratwanderung zwischen Nähe und Distanz zu schaffen, ohne dabei auszubrennen?
- ▷ Wo liegt Ihr Kräfte-Reservoir – wie kann dies immer wieder aktiviert und erhalten werden?

#### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie eine Vorstellung davon, was psychische Widerstandsfähigkeit für Sie ausmachen kann
- ▷ nehmen Sie hilfreiche Anregungen mit in Ihren (Arbeits-)Alltag, um künftig nicht mehr so schnell den Kontakt zu Ihrem inneren Kompass zu verlieren, mit dem Sie sich und andere auch durch bewegtere Zeiten navigieren können
- ▷ werden Sie darin bestärkt, auch einmal Abstand zu nehmen von äußeren Verpflichtungen und mehr auf Ihre ganz eigene Motivation zu schauen

#### FAKTEN

- Termin: Donnerstag, 09. November 2023, 17:00–19:30 Uhr
- Ort: Kieselstein-Villa | Erzbergerstraße 3 | 09116 Chemnitz | 2. OG
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- das Seminar kann aufgrund der Förderung durch den Freistaat Sachsen kostenfrei angeboten werden
- auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung
- bei Verhinderung bitten wir um eine rechtzeitige Information über [info@academy-isc.de](mailto:info@academy-isc.de)!

## Ihre Ansprechpartnerin

Birgit Rehme-Iffert, M. A. | Projektleitung

*academy – intercultural and specialized communications e. V.*

Da wir hin und wieder für Sie unterwegs sind sowie teilweise mobil arbeiten, bitten wir vorzugsweise um Kontaktaufnahme per E-Mail.

E-Mail: [info@academy-isc.de](mailto:info@academy-isc.de)

Tel.: 0371 / 481 660 80 | Mobil: 0176 / 557 527 44

Web: [www.seminare.academy-isc.de](http://www.seminare.academy-isc.de) und auf Facebook

Post: Horst-Menzel-Straße 12 | 09112 Chemnitz

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND GESELLSCHAFTLICHEN  
ZUSAMMENHALT



### HINWEIS:

Auf unserer Web-Seite <https://seminare.academy-isc.de> können Sie sich direkt online anmelden – dort finden Sie auch noch einmal die wichtigsten Fakten zu Ort und Zeit sowie den Inhalten der Seminare.