

VIELFALT LÄSST SICH GESTALTEN – UPDATE 2022

Seminarprogramm zu interkultureller Kompetenz und Diversity
im Rahmen des Projektes „Hilfe für Helfer_Phase 4“

LIVE-Seminar-Specials
zur aktuellen Lage.
2. Quartal 2022

Angesichts der dramatischen Ereignisse in der Ukraine müssen viele Menschen fliehen und benötigen unsere Unterstützung. Sie als Beratende/r und Helfende/r, Ihre Einrichtung mit dem Aufgabenbereich Integration und Migration, aus dem gemeinnützigem Sektor, der öffentlichen Verwaltung und dem Ehrenamt sind nun erneut massiv herausgefordert! Aus diesem Grund haben wir unser Seminarprogramm mit einer Auswahl an aktuell relevanten Themen zu Schwerpunkten wie seelisch-geistiger Widerstandskraft und Konfliktprävention, zu Ausdruck und Verstehen, um Menschen zu erreichen und Brücken zu bauen, sowie ganz handfesten und pragmatischen Informationen zu den geltenden Regularien in Bezug auf ukrainische Geflüchtete für Sie zusammengestellt.

Ab dem 31. Mai starten wir dieses spezielle Seminarprogramm LIVE VOR ORT in Chemnitz. Unsere Seminare richten sich an haupt- wie ehrenamtlich tätige MitarbeiterInnen aus Institutionen, Verbänden, pädagogischen Einrichtungen, Vereinen und Verwaltung in den Bereichen Jugend, Soziales, Kultur, Bildung, Gesellschaft und Integration und können kostenfrei gebucht werden. Die Veranstaltungen im Rahmen unseres Programms sind praxisnah gestaltet. ReferentInnen sind ExpertInnen aus der Praxis, teilweise mit eigenem Migrationshintergrund. Und es wird viel Raum für Diskussionen und Austausch unter den Teilnehmenden geben. Um einen hohen Wissenstransfer in die Praxis und größtmöglichen Dialog der TeilnehmerInnen mit den DozentInnen sowie untereinander zu gewährleisten, ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt. Hier können Sie sich unkompliziert anmelden: <https://seminare.academy-isc.de/>.

THEMEN UND TERMINE IM ÜBERBLICK

AUTHENTISCH KOMMUNIZIEREN als Weg der Konfliktprävention	am 31.05.2022 um 17 Uhr
AN DER SEITE DER UKRAINER_INNEN. Orientierungs-Seminar für BeraterInnen und HelferInnen zu Neuregelungen und Unterstützungsmöglichkeiten	am 02.06.2022 um 17 Uhr
AUSDRUCK UND VERSTEHEN. Mit Stimme und Auftreten Wirkung erzielen und Menschen erreichen	am 09.06.2022 um 17 Uhr
RESILIENZ : SEELISCH-GEISTIGE WIDERSTANDSKRAFT stärken und erhalten	am 14.06.2022 um 17 Uhr

- die Teilnahme ist kostenfrei
- frei wählbar je nach Interesse und zeitlichen Präferenzen
 - erfahrene ExpertInnen als DozentInnen
 - praxisnah, anschauliche und lebendige Vermittlung
 - berufsbegleitend belegbar
- Forum für Austausch und Anregungen mit AkteurInnen aus den verschiedensten Bereichen

LIVE-SEMINAR

AUTHENTISCH KOMMUNIZIEREN

als Weg der Konfliktprävention

am 31.05.2022 um 17.00 Uhr

THEMENBEREICHE

Was bedeutet das eigentlich: Authentisch kommunizieren? Und was hat dies mit Konfliktprävention zu tun? Konflikte entstehen häufig aufgrund von nicht wahrgenommenen, negativ bewerteten oder verdrängten Bedürfnissen und Gefühlen. Oft entstehen Missverständnisse und Auseinandersetzungen nur deswegen, weil dem Gegenüber nicht klar ist, was Sie wirklich bewegt und ob Sie Ihre Anliegen, Ziele und Werte glaubwürdig vermitteln können. Genauso kann es ungemein hilfreich sein, nicht auf jede in Ihren Augen provozierende Äußerung oder Verhaltensweise vertiefend einzusteigen, sondern vielmehr anhand von offenen Fragen und aktivem Zuhören herauszufinden, was Ihr Gegenüber wirklich umtreibt und was möglicherweise unausgesprochen zwischen ihnen steht. Authentisch kommunizieren bedeutet, eigene wichtige Motivationen verständlich und nachvollziehbar artikulieren zu können und dem entsprechend auch ein Interesse und Gespür für die Anliegen des Gegenübers zu entwickeln und überzeugend zu vermitteln. In diesem Seminar gehen wir anhand von praktischen Übungen und wissenswerten Impulsen diesen wichtigen Zusammenhängen nach.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Was bedeutet das eigentlich: Authentisch kommunizieren und was hat dies mit Konfliktprävention zu tun?
- ▷ Wie finde ich einen Weg, um meine eigenen Beweggründe so auszudrücken, dass dies nicht provoziert, sondern vielmehr den Weg für mehr Verständnis ebnet und Irritationen klären hilft?
- ▷ Wie kann ich ein Gespür und Interesse für die Anliegen meines Gegenübers vermitteln, so dass für beide Seiten nachvollziehbar wird, um was es im Kern eigentlich geht und was die wirklichen Motivationen und Beweggründe sind?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ erhalten Sie wichtige Tipps und Hinweise darüber, was authentische Kommunikation ausmacht und bewirken kann
- ▷ können Sie konfliktträchtige Situationen neu bewerten und konstruktiver mit diesen umgehen
- ▷ sind Sie sensibilisiert für Möglichkeiten und Wege, die Ihnen eine authentische Kommunikation im Umgang mit sich selbst und anderen eröffnet, gerade auch im Konfliktfall

FAKTEN

- Termin: Dienstag, 31. Mai 2022, 17.00–19.30 Uhr
- Ort: Kieselstein-Villa | Erzbergerstraße 3 | 09116 Chemnitz
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- die Teilnahme ist kostenfrei
- auf Wunsch erstellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung

Aktuell relevant

LIVE-SEMINAR

AN DER SEITE DER UKRAINER_INNEN.

Orientierungs-Seminar für BeraterInnen und HelferInnen zu Neuregelungen und Unterstützungsmöglichkeiten

am 02.06.2022 um 17.00 Uhr

THEMENBEREICHE

Die Hilfsbereitschaft gegenüber all den Menschen, die aufgrund der mittlerweile seit Monaten anhaltenden dramatischen Ereignisse aus der Ukraine fliehen mussten, ist groß. Umso relevanter ist es, über die wichtigsten Neuregelungen sowie konkrete Hilfsmöglichkeiten gut informiert und auf aktuellstem Stand im Bilde zu sein, um für die Geflüchteten auch eine wirklich zielführende Unterstützung gewährleisten zu können.

In diesem Seminar erfahren Sie von einer versierten Beraterin und Expertin die wichtigsten Fakten und Basics zu neu geltenden Regularien für ukrainische Geflüchtete und ihren Möglichkeiten, wenn Sie bei uns ankommen.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Welche Neuerungen – bspw. bezüglich des Aufenthaltsrechts, der Arbeitserlaubnis und anderer zentraler Regularien – gibt es für ukrainische Geflüchtete?
- ▷ Worin unterscheidet sich der Status von Flüchtlingen aus der Ukraine von dem anderer Geflüchteter im Besonderen, was ist bei Beratung und Hilfestellung zu beachten?
- ▷ Was dürfen UkrainerInnen, wenn sie hier eintreffen und an welchen Stellen könnten evtl. Schwierigkeiten liegen, welche Anlaufstellen zur Unterstützung gibt es sowohl für die Geflüchteten als auch für Helfende?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ nehmen Sie wertvolle Informationen zum speziellen Status, wichtigen Neuregelungen sowie den konkreten Rahmenbedingungen für den Support von Geflüchteten aus der Ukraine mit in Ihre Arbeitspraxis
- ▷ können Sie Flüchtlingen aus der Ukraine bestens informiert beistehen und Sie dabei begleiten, hier vorhandene Strukturen und Chancen gut zu nutzen
- ▷ haben Sie grundlegende Wissensinputs erhalten, die Sie bei Bedarf auch Interessierten in Ihrem beruflichen wie privaten Umfeld weitergeben können

FAKTEN

- Donnerstag, 02. Juni 2022, 17.00–19.30 Uhr
- Ort: Kieselstein-Villa | Erzbergerstraße 3 | 09116 Chemnitz
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- die Teilnahme ist kostenfrei
- auf Wunsch erstellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung

LIVE-SEMINAR

AUSDRUCK UND VERSTEHEN.

Mit Stimme und Auftreten Wirkung erzielen und Menschen erreichen

am 09.06.2022 um 17.00 Uhr

THEMENBEREICHE

Aufmerksamkeit gewinnen und Aufmerksamkeit schenken, Wahrnehmen und Wahrgenommen werden – dieses Wechselspiel bestimmt Ausdruck und Verstehen. Es handelt sich um ein Geben und Nehmen im Spektrum von Interesse signalisieren, Zuhören und Innehalten, aber auch Autorität vermitteln, Stoppzeichen und Grenzen setzen, was im interkulturellen Bereich besonders wichtig ist.

Wirkung und Ausstrahlung haben damit zu tun, in Verbindung mit mir selbst zu sein – denn dies ermöglicht überhaupt erst, einen Zugang zu anderen und echtes Verstehen herstellen zu können.

So kann man beispielsweise lernen, seine Stimme zu modulieren wie ein Instrument, von schrill bis sanft, von streng bis zugewandt. Dabei ist Klang und Ausdruck immer in Zusammenhang mit Atem, Blick und Körperhaltung zu bedenken. Zudem kommt es darauf an, ein Gespür für begleitende, die gewünschte Wirkung unterstreichende Gestik und Mimik zu entwickeln. Um so mein Gegenüber zu erreichen durch das Zugleich von Respekt-und-Offenheit-Zeigen sowie Respekt-und-Offenheit-Erzeugen.

In diesem Seminar werden Sie, erlebnisbasiert anhand von Übungen und praxisnaher Auswertung, durch die Möglichkeiten des persönlichen Ausdrucks mit Stimme und Körper von einer Künstlerin mit profunder Bühnenerfahrung geleitet.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Auf welche Art und Weise kann ich Botschaften und Haltungen mit allen Sinnen vermitteln und verkörpern?
- ▷ Wie komme ich in Kontakt mit mir selbst und stelle Verbindung zu anderen anhand von Stimme, Blick und Körperhaltung her?
- ▷ Welche Rolle spielen Atemtechnik, Pausen und Gestik?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie ein Gefühl für die Bandbreite stimmlicher Modulationsmöglichkeiten und ihrer Wirkung entwickelt
- ▷ erleben Sie, dass Verstandenwerden nicht nur über Worte vermittelt bzw. hergestellt werden kann
- ▷ können Sie anhand von Übungen wichtige Ausdrucksmöglichkeiten für Ausstrahlung und Verbundensein erleben und in Ihren Alltag transferieren

FAKTEN

- Donnerstag, 09. März 2022, 17.00–19.30 Uhr
- Ort: Kieselstein-Villa | Erzbergerstraße 3 | 09116 Chemnitz
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- die Teilnahme ist kostenfrei
- auf Wunsch erstellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung

Aktuell relevant

LIVE-SEMINAR

RESILIENZ : SEELISCH-GEISTIGE WIDERSTANDKRAFT

stärken und erhalten

am 14.06.2022 um 17.00 Uhr

THEMENBEREICHE

Wie erhalte und stärke ich meine Belastbarkeit und wie kann ich Einsatz, Engagement und Energie so dosieren, dass ich selbst dabei am Ende nicht auf der Strecke bleibe?

Diese Frage ist zu einer zentralen Herausforderung für alle diejenigen geworden, die bei ihrem Engagement für Integration, Toleranz und Zusammenhalt im gemeinnützigen und Sozialbereich sowie in Bildungseinrichtungen und dem öffentlichen Sektor wichtige Aufgaben zu leisten haben – und dabei häufig immer wieder an ihre Grenzen stoßen.

Gerade bei der höchst herausfordernden und anspruchsvollen Arbeit mit Menschen unterschiedlichster Herkunft und der akuten Hilfestellung für Geflüchtete gilt es immer wieder auf's Neue, nicht permanent über seine Kräfte hinauszugehen und seine Spannkraft nicht zu verlieren. Anhand von wissenswerten Inputs und Anregungen, Reflexion, Austausch und Transfer – vor allem aber mittels Übung und Erleben, können die Teilnehmenden darin gestärkt werden, auf ihre Ressourcen acht zu geben und Energiequellen zu entdecken, die auch bei großer Beanspruchung tragen und die es lohnt, wertgeschätzt und bewahrt zu werden.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Wie können Sie sich vor dem Anspruch, allem gerecht werden zu müssen, schützen?
- ▷ Wie ist die tagtägliche Gratwanderung zwischen Nähe und Distanz zu schaffen, ohne dabei auszubrennen?
- ▷ Wo liegt Ihr Kräfte-Reservoir – wie kann dies immer wieder aktiviert und erhalten werden?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie eine Vorstellung davon, was psychische Widerstandsfähigkeit für Sie ausmachen kann
- ▷ nehmen Sie hilfreiche Anregungen mit in Ihren (Arbeits-)Alltag, um künftig nicht mehr so schnell den Kontakt zu Ihrem inneren Kompass zu verlieren, mit dem Sie sich und andere auch durch bewegtere Zeiten navigieren können
- ▷ werden Sie darin bestärkt, auch einmal Abstand zu nehmen von äußeren Verpflichtungen und mehr auf Ihre ganz eigene Motivation zu schauen

FAKTEN

- Termin: Dienstag, 14. Juni 2022, 17.00–19.30 Uhr
- Ort: Kieselstein-Villa | Erzbergerstraße 3 | 09116 Chemnitz
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- die Teilnahme ist kostenfrei
- auf Wunsch erstellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung

Ihre Ansprechpartnerin

Birgit Rehme-Iffert, M. A. | Projektleitung

academy – intercultural and specialized communications e. V.

Da wir hin und wieder für Sie unterwegs sind sowie teilweise mobil arbeiten, bitten wir vorzugsweise um Kontaktaufnahme per E-Mail.

E-Mail: info@academy-isc.de

Tel.: 0371 / 481 660 80 | Mobil: 0176 / 557 527 44

Web: www.seminare.academy-isc.de und auf Facebook

Post: Horst-Menzel-Straße 12 | 09112 Chemnitz

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



HINWEIS:

Über die Seite <https://seminare.academy-isc.de> können Sie sich direkt anmelden – hier finden Sie auch noch einmal unsere eingehenden Beschreibungen zu Inhalt und Methoden der Seminare.