

VIELFALT LÄSST SICH GESTALTEN – UPDATE 2021

Seminarprogramm zu interkultureller Kompetenz und Diversity
im Rahmen des Projektes „Hilfe für Helfer_Phase 4“

ONLINE-Seminare WINTER 2021

Auch in der winterlichen Zeit sind wir wieder für Sie da mit unserem aktuellen ONLINE-Seminarprogramm und einer Auswahl an neu konzipierten wissenschaftlichen Inputs zum Themenbereich rund um interkulturelle Kompetenz und Diversity!

Unsere Seminare richten sich an haupt- wie ehrenamtlich tätige MitarbeiterInnen aus Institutionen, Verbänden, pädagogischen Einrichtungen, Vereinen und Verwaltung in den Bereichen Jugend, Soziales, Kultur, Bildung, Gesellschaft und Integration und können kostenfrei gebucht werden.

Die Veranstaltungen im Rahmen unseres Programms sind praxisnah gestaltet. ReferentInnen sind ExpertInnen aus der Praxis, teilweise mit eigenem Migrationshintergrund. Und es wird viel Raum für Diskussionen und Austausch unter den Teilnehmenden geben. Um einen hohen Wissenstransfer in die Praxis und größtmöglichen Dialog der TeilnehmerInnen mit den DozentInnen sowie untereinander zu gewährleisten, ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt!

Hier können Sie sich unkompliziert anmelden: <https://seminare.academy-isc.de/>.

THEMEN UND TERMINE IM ÜBERBLICK

VOM UMGANG MIT GEFÜHLEN – Zwischen Emotionskontrolle und Affektexplosion	am 29.11.2021 um 17 Uhr
AUTHENTISCH KOMMUNIZIEREN als Weg der Konfliktprävention	am 30.11.2021 um 17 Uhr
<u>Länder-Special: VIETNAM</u> VIETNAM UND SEINE MENSCHEN. Weit weg – und doch ein Teil von uns	am 07.12.2021 um 17 Uhr
<u>Länder-Special: RUSSLAND</u> RUSSLAND. Der Gigant und „Große Bruder“ im Wandel	am 08.12.2021 um 17 Uhr
<u>Länder-Special: SYRIEN</u> WAS IST LOS IN SYRIEN? Die aktuelle Lage	am 09.12.2021 um 17 Uhr
DU BIST ANDERS? AKZEPTIERT! Vorurteile, Bewertungsmuster und Akzeptanz im interkulturellen Wirkungsfeld	am 15.12.2021 um 17 Uhr

- die Teilnahme ist kostenfrei
- frei wählbar je nach Interesse und zeitlichen Präferenzen
 - erfahrene ExpertInnen als DozentInnen
 - praxisnah, anschauliche und lebendige Vermittlung
 - berufsbegleitend belegbar
- Forum für Austausch und Anregungen mit AkteurInnen aus den verschiedensten Bereichen

ONLINE-SEMINAR

VOM UMGANG MIT GEFÜHLEN –

Zwischen Emotionskontrolle und Affektexplosion

am 29.11.2021 um 17.00 Uhr

THEMENBEREICHE

Gefühle – sie werden gern eher als lästig, unbequem und „störend“ denn als wichtige Faktoren im Umgang miteinander wahrgenommen. Der Umgang mit Gefühlen ist daher häufig von Verdrängung und Abwertung geprägt. Dabei ist menschliche Kommunikation und unser Verhalten maßgeblich nicht zuletzt von Gefühlen bestimmt. Wird dieser Faktor nicht berücksichtigt und ernst genommen, kann dies zu unkontrollierten Gefühlsausbrüchen, zu Affektexplosionen führen. Emotionskontrolle hingegen bedeutet nicht, dass man seine Gefühle negiert, sondern vielmehr, dass man sie wahrnimmt und einbringt, bevor sie sich destruktiv angestaut haben. Emotionskontrolle ist in unseren privaten wie beruflichen Milieus gefordert und wird in der Regel positiv bewertet – hierbei ist jedoch das richtige Maß ganz entscheidend. Das Seminar möchte für diese feinen Übergänge sensibilisieren, unsere Wahrnehmung und unsere Bewertung im Umgang mit den eigenen sowie Gefühlen des Gegenübers schulen.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Warum ist der Umgang mit Gefühlen häufig so unausgewogen?
- ▷ Was sagen uns auch unangenehme Gefühle über wichtige Bedürfnisse und Anliegen von uns selbst oder anderen?
- ▷ Wie finde ich das richtige Maß, um Gefühle weder zu unterdrücken noch explodieren zu lassen?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie einen vertieften Einblick in die Relevanz von und den umsichtigen Umgang mit Gefühlen gewonnen
- ▷ wissen Sie, dass die Akzeptanz von Gefühlsagen beim Gegenüber auch damit zusammenhängt, in welchem Verhältnis man zu eigenen Emotionen steht
- ▷ konnten Sie gemeinsam ein Gespür für den Unterschied zwischen dem Unterdrücken von Gefühlen und einem unkontrollierten, destruktiven Sich-Überrollenlassen durch diese entwickeln

FAKTEN

- Montag, 29. November 2021, 17.00–19.30 Uhr
- Format: ONLINE_Zoom | die Teilnahme ist kostenfrei
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Onlineportal
- Auf Wunsch erstellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung

ONLINE-SEMINAR

AUTHENTISCH KOMMUNIZIEREN

als Weg der Konfliktprävention

am 30.11.2021 um 17.00 Uhr

THEMENBEREICHE

Was bedeutet das eigentlich: Authentisch kommunizieren? Und was hat dies mit Konfliktprävention zu tun? Konflikte entstehen häufig aufgrund von nicht wahrgenommenen, negativ bewerteten oder verdrängten Bedürfnissen und Gefühlen. Oft entstehen Missverständnisse und Auseinandersetzungen nur deswegen, weil dem Gegenüber nicht klar ist, was Sie wirklich bewegt und ob Sie Ihre Anliegen, Ziele und Werte glaubwürdig vermitteln können. Genauso kann es ungemein hilfreich sein, nicht auf jede in Ihren Augen provozierende Äußerung oder Verhaltensweise vertiefend einzusteigen, sondern vielmehr anhand von offenen Fragen und aktivem Zuhören herauszufinden, was Ihr Gegenüber wirklich umtreibt und was möglicherweise unausgesprochen zwischen ihnen steht. Authentisch kommunizieren bedeutet, eigene wichtige Motivationen verständlich und nachvollziehbar artikulieren zu können und dem Entsprechend auch ein Interesse und Gespür für die Anliegen des Gegenübers zu entwickeln und überzeugend zu vermitteln. In diesem Seminar gehen wir anhand von praktischen Übungen und wissenswerten Impulse diesen wichtigen Zusammenhängen nach.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Was bedeutet das eigentlich: Authentisch kommunizieren und was hat dies mit Konfliktprävention zu tun?
- ▷ Wie finde ich einen Weg, um meine eigenen Beweggründe so auszudrücken, dass dies nicht provoziert, sondern vielmehr den Weg für mehr Verständnis ebnet und Irritationen klären hilft?
- ▷ Wie kann ich ein Gespür und Interesse für die Anliegen meines Gegenübers vermitteln, so dass für beide Seiten nachvollziehbar wird, um was es im Kern eigentlich geht und was die wirklichen Motivationen und Beweggründe sind?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ erhalten Sie wichtige Tipps und Hinweise darüber, was authentische Kommunikation ausmacht und bewirken kann
- ▷ können Sie konfliktträchtige Situationen neu bewerten und konstruktiver mit diesen umgehen
- ▷ sind Sie sensibilisiert für Möglichkeiten und Wege, die Ihnen eine authentische Kommunikation im Umgang mit sich selbst und anderen eröffnet, gerade auch im Konfliktfall

FAKTEN

- Dienstag, 30. November 2021, 17.00–19.30 Uhr
- Format: ONLINE_Zoom | die Teilnahme ist kostenfrei
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Onlineportal
- Auf Wunsch erstellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung

ONLINE-SEMINAR

VIETNAM UND SEINE MENSCHEN.

Weit weg – und doch ein Teil von uns

am 07.12.2021 um 17.00 Uhr

THEMENBEREICHE

In Deutschland leben rund 185.000 Menschen mit vietnamesischer StaatsbürgerInnenschaft oder vietnamesischer Herkunft, mittlerweile in der 1., 2. und 3. Generation. Damit stellt sie eine der größten Migrationsgruppen in Deutschland dar. Ihre Lebensrealitäten sind durch ihr Ankommen als VertragsarbeiterInnen oder als Kontingentflüchtlinge geprägt, doch wo liegen ihre Wurzeln? Wie sind sie geprägt?

In diesem Seminar wird ein Einblick in die vietnamesische Kultur, primär in Vietnam selbst gegeben. Vietnam ist vor allem bekannt als ein beliebtes Urlaubsziel in Südostasien bekannt – mit leckerem Essen, schönen Stränden und wunderschönen Landschaften. Gleichzeitig ist das Bild von verschiedenen Einflüssen der Zeit geprägt sowie auch durch Menschen, die bis heute an kollektivistischen Vorstellungen festhalten.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Welche Landesgeschichte hat Vietnam?
- ▷ Wie unterscheidet sich die kulturelle Prägung in Vietnam im Vergleich zu Deutschland?
- ▷ Wie sieht modernes Leben in Vietnam heute aus? Wie sah es damals aus?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ wissen Sie mehr über Traditionen, Bräuche, Wertvorstellungen, Etikette und kollektivistische Ideale in der vietnamesischen Gesellschaft
- ▷ können Sie die Prägung vietnamesisch-stämmiger oder viet-deutscher MitbürgerInnen hierzulande besser nachvollziehen
- ▷ verstehen sie die Geschichte Vietnams, dazugehörige Schwierigkeiten und Herausforderungen des Landes und erhalten einen neuen Einblick in Ungleichheiten auf globaler und nationaler Ebene

FAKTEN

- Termin: Dienstag, 07. Dezember 2021, 17.00–19.30 Uhr
- Format: ONLINE_Zoom | die Teilnahme ist kostenfrei
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Onlineportal
- Auf Wunsch erstellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung

ONLINE-SEMINAR

RUSSLAND.

Der Gigant und „Große Bruder“ im Wandel

am 08.12.2021 um 17.00 Uhr

THEMENBEREICHE

Erfahren Sie Wissenswertes zu Russland, seiner Geschichte und seinen Menschen! Unsere Dozentin, selbst aus Russland stammend, führt Sie durch Geschichte, Kultur, Glauben und Bräuche dieses faszinierenden weiten Landes, das zutiefst durch seine Vielfalt und massive Umbrüche geprägt ist.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Welche Dinge aus der Geschichte und Kultur Russlands sollte man unbedingt kennen?
- ▷ Was sind die wichtigsten Werte, an denen sich die Menschen in Russland orientieren?
- ▷ Worin bestehen relevante Kulturunterschiede zwischen Menschen russischer Herkunft und Einheimischen, beispielsweise bei der Kommunikation?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie spannende Informationen über wissenschaftliche Daten und Fakten aus der bewegten Geschichte dieses vielfältigen Landes erfahren
- ▷ kennen Sie die wichtigsten Basics zu Kultur und Kulturunterschieden, Festen und Bräuchen, Mentalität und kommunikativen Gepflogenheiten in Russland
- ▷ können Sie auch einen nützlichen „Verhaltensknigge“ mitnehmen

FAKTEN

- Termin: Mittwoch, 08. Dezember 2021, 17.00–19.30 Uhr
- Format: ONLINE_Zoom | die Teilnahme ist kostenfrei
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Onlineportal
- Auf Wunsch erstellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung

ONLINE-SEMINAR

WAS IST LOS IN SYRIEN?

Die aktuelle Lage

am 09.12.2021 um 17.00 Uhr

THEMENBEREICHE

Angesichts der nach wie vor zugespitzten Lage in Syrien ist es nicht ganz leicht, sich ein Bild zu machen und eine Position zu beziehen. Zu komplex sind die Zusammenhänge zwischen widerstreitenden Anliegen, regionalen wie internationalen Gegnerschaften und Allianzen.

Die Interessenslagen der Beteiligten driften extrem auseinander und es scheint äußerst schwer, auch nur annähernd eine Kompromisslösung herbeiführen zu können. Hierbei stellt sich vor allem die Frage, wer in welcher Form konkret Verantwortung übernehmen könnte, um die Situation zu entspannen und weitere Eskalationen zu verhindern.

Unser Dozent, selbst aus ursprünglich aus Syrien stammend, vermittelt Ihnen einen hilfreichen Überblick und Orientierungswissen zur Lage in Syrien.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Wie stellt sich die Situation in Syrien dar – wo liegen Ursprünge der Konflikte und wie haben sich die Fronten verlagert?
- ▷ In welcher Form und warum haben sich die Einflüsse der internationalen Großmächte verändert und was bedeutet das für die Rolle europäischer Staaten wie Deutschland?
- ▷ Welche Ansätze sind denkbar, um Szenarien zu entwickeln, die einen Beitrag leisten könnten, um die Situation vor Ort in eine zumindest weniger gefährliche Richtung zu lenken?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie einen vertieften Überblick zu den historischen, politisch-sozialen und religiösen Ursprüngen sowie deren Entwicklung in Syrien gewonnen
- ▷ können Sie die Gründe für aktuelle Konfliktlagen besser einschätzen
- ▷ den Teilnehmenden wird viel Raum für Fragen, Diskussion und Austausch zu diesem wichtigen und nach wie vor bewegenden Thema gegeben

FAKTEN

- Termin: Donnerstag, 09. Dezember 2021, 17.00–19.30 Uhr
- Format: ONLINE_Zoom | die Teilnahme ist kostenfrei
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platzanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Onlineportal
- Auf Wunsch erstellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung

ONLINE-SEMINAR

DU BIST ANDERS? AKZEPTIERT!

Vorurteile, Bewertungsmuster und Akzeptanz im interkulturellen Wirkungsfeld

am 15.12.2021 um 17.00 Uhr

THEMENBEREICHE

Wir alle nehmen bei der Begegnung mit Anderen mehr oder weniger bewusst Wertungen vor. Bewertungsmuster haben viel mit den jeweiligen Prägungen, biographischen und kulturellen Voraussetzungen zu tun und verraten zudem sehr viel über zugrunde liegende Erwartungen, Ängste und Wünsche. Häufig erregt das als „anders“ oder „fremd“ Erlebte Anstoß bis hin zu Feindseligkeit und Ablehnung. Das Andere wird instinktiv als Bedrohung, zumindest als Irritation eingeordnet, was schnell mit Abwertung und Diffamierung einhergeht. In diesem Seminar wird diesen Zusammenhängen nachgegangen und sensibilisiert für Hintergründe von ausgrenzenden Bewertungsmustern sowie alternativen Bewertungsweisen und Zugängen zum als fremd und anders Erlebten.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Was haben Bewertungsmuster mit den eigenen Prägungen, biographischen und kulturellen Voraussetzungen zu tun?
- ▷ Wann wird Anderssein als Bedrohung erlebt und führt zu Abwertung oder Diffamierung?
- ▷ Welche Haltungen unterstützen eine konstruktivere Bewertung von Anderssein – auf welche Rahmenbedingungen käme es an, um mehr gegenseitige Akzeptanz zu befördern?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ sehen Sie mögliche Motivationen und Bedürfnisse, die hinter einer Ablehnung und Ausgrenzung von als „anders“ wahrgenommenen Personen stecken, klarer
- ▷ haben Sie wertvolle Einsichten und anregende Impulse erhalten für einen mehr positiv besetzten Umgang mit Menschen, die von gängigen und erwarteten Verhaltensmustern abweichen
- ▷ sind Sie sensibilisiert für Hintergründe und Ursachen, aber auch Chancen und Möglichkeiten, die eine Neubewertung von unterschiedlichsten Arten des „Andersseins“ im interkulturellen Wirkungsfeld eröffnen kann

FAKTEN

- **Das Seminar findet in Kooperation mit der Partnerschaft für Demokratie im Vogtlandkreis (Pfd) statt**
- Termin: Dienstag, 15. Dezember 2021, 17.00–19.30 Uhr
- Format: ONLINE_Zoom | die Teilnahme ist kostenfrei
- Anmeldung direkt unter <https://seminare.academy-isc.de/>
- die Platanzahl ist begrenzt – Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Onlineportal
- Auf Wunsch erstellen wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

im Auftrag des Freistaates Sachsen (des Landespräventionsrates (LPR):
Einer der Aufgaben des Landespräventionsrates (LPR) ist die Förderung der interkulturellen Verständigung und des gegenseitigen Respekts.



Ihre Ansprechpartnerin

Birgit Rehme-Iffert, M. A. | Projektleitung

academy – intercultural and specialized communications e. V.

Da wir hin und wieder für Sie unterwegs sind – bspw. zur Durchführung von Seminaren – sowie teilweise mobil arbeiten, bitten wir vorzugsweise um Kontaktaufnahme per E-Mail

E-Mail: info@academy-isc.de

Tel.: 0371 / 481 660 80 | Mobil: 0176 / 557 527 44

Web: www.academy-isc.de/web/ und auf Facebook

Post: Horst-Menzel-Straße 12 | 09112 Chemnitz

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



HINWEIS:

Über die Seite <https://seminare.academy-isc.de/> können Sie sich direkt anmelden – hier finden Sie auch noch einmal unsere eingehenden Beschreibungen zu Inhalt und Methoden der Seminare.